

# SPORAMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois

 OFFICE MUNICIPAL  
DU SPORT  
DE VILLENEUVE D'ASCQ

N° 101  
AVRIL 2025



Ces  
femmes  
présidentes



Agenda



Actualité  
Ville et OMS



Infos  
juridiques



Actualité  
des clubs sportifs  
villeneuvois



Rubrique  
sport et  
handicap



## SOMMAIRE

### Pages 2 et 3 - Les clubs sportifs villeneuvois

VCVA : Brevet cyclotourisme

LM HBCV : Un homme d'exception

FOS TENNIS : Un club flambant neuf pour ses 50 ans

ASVAM : Bilan à mi-saison

VA Triathlon : Les jeunes mis à l'honneur

ST SÉBASTIEN : Tournoi 3D Indoor

STADE VILLENEUVOIS : Dernier match à domicile  
Devenez commentateur sportif...

### Pages 4 et 5 - Ces femmes présidentes de clubs

### Page 6 et 7 - Infos Ville et OMS/Infos juridiques

Ces femmes présidentes de clubs villeneuvois (suite)

LA RAQUETTE : L'essor du tennis féminin

OMS : Assemblée générale

Service Sport & Jeunesse : Tournoi de handball pour les CM1

OMS : Réunions d'information du Centre de ressources

L'Xaltante : C'est parti pour la 5<sup>e</sup> édition

OMS : Formation PSC1 - Formation EP11

OMS : Stages d'initiation sportive

Des stages d'initiation sportive à l'inscription en club

In Extenso : Le budget d'une association : les points clés

AGES : Contrat d'apprentissage 2025

### Page 8 - Rubrique Sport et handicap

### Page 9 - Souvenirs, souvenirs

Marie-Françoise Fourcroy : Une Ascquoise au sommet du demi-fond français féminin

### Page 10 - Agenda

CYCLISME

## VCVA

### Brevet cyclotourisme



Jeu 1<sup>er</sup> mai 2025  
brevet cyclotourisme "La Villeneuvoise"  
parcours Route + parcours Gravel  
www.cyclosdascq.fr



Comme chaque année le Vélo Club de Villeneuve d'Ascq organise "La Villeneuvoise."

Ce brevet cyclotourisme se déroulera le 1<sup>er</sup> mai.

Pour le parcours route, 4 distances au choix : 34 km - 67 km - 91 km - 118 km. Pour la première fois, il y aura également deux parcours Gravel (mélange de passages sur routes, sentiers, pistes et chemins).

Départ prévu entre 7h et 9h30 à la salle Debruyne

(rue Jean Delattre à Villeneuve d'Ascq). Un ravitaillement sera proposé par les membres du club. Un stand de réparation, animé par le magasin Giant, sera également sur place pour les petites réparations.

Nous vous attendons nombreux pour découvrir de beaux parcours dans une ambiance conviviale !

#### Renseignements

🌐 cyclosdascq.fr

📍 cyclosdascq

HANDBALL

## LM HBCV

### Un homme d'exception



Le Lille Métropole Handball Club Villeneuve d'Ascq souhaite mettre en lumière un homme d'exception : Joël Rousseau.

Pilier du club depuis 50 ans et responsable de la formation des arbitres, il incarne avec passion et dévouement les valeurs du handball. Son investissement sans faille a permis de transmettre aux jeunes générations l'esprit sportif et l'excellence qui font la renommée du LM-HBCV.

Né le 23 mars 1950, Joël a consacré sa vie au sport et à l'enseignement. Retraité de l'Éducation nationale, il a su allier son expérience pédagogique à sa passion pour le handball, formant et inspirant de nombreux arbitres et joueurs.

Son engagement et son parcours exemplaire lui ont valu de nombreuses distinctions :

- Médaille d'or du Comité 59
- Médaille d'or de la Ligue Nord-Pas-de-Calais
- Médaille d'or de la FFHB

#### Un parcours remarquable

Joël a débuté comme arbitre régional avant d'atteindre le niveau national aux côtés de ses binômes, Francis Décarnin et Philippe Becque. Responsable de l'école d'arbitrage du LM-HBCV, il a suivi de nombreux jeunes arbitres à la demande d'Hervé Vlamynck, leur apportant son expérience et son savoir-faire.

Mais son influence ne s'arrête pas à l'arbitrage. En tant qu'entraîneur, il a œuvré au RC Arras, permettant à l'équipe d'accéder à la Nationale 3. Il a encadré les équipes jeunes du club avant de poursuivre son engagement au LUC, où il a formé des espoirs nationaux et mené les cadets à quatre finales de Coupe de France. Son palmarès

en tant qu'entraîneur est impressionnant :

- 11 titres de champion départemental
- 25 titres de champion régional
- 4 titres de champion de France

#### Un acteur incontournable du handball régional et national

Outre son rôle d'entraîneur et d'arbitre, Joël a également occupé des fonctions administratives majeures :

- Secrétaire adjoint puis secrétaire du RC Arras
- Secrétaire adjoint du Comité 62
- Président de la commission technique 62

Sa contribution au développement des jeunes talents a été remarquable, que ce soit à travers l'encadrement du regroupement des jeunes joueurs du Nord (couronné par un titre de champion de France) ou en tant qu'entraîneur du regroupement régional. Il a également fait partie du staff de l'équipe de France Jeunes aux côtés de Pierre Alba (CTN), participant à des compétitions nationales à Challans, Saint-Étienne, Bouloris et Dijon.

#### Une reconnaissance méritée

Joël Rousseau incarne l'engagement et la passion du handball. Son travail inlassable a permis à de nombreux joueurs et arbitres d'évoluer et de s'épanouir dans ce sport. Le LM-HBCV tient à lui rendre hommage et à le remercier pour tout ce qu'il a apporté au club et à la discipline.

Merci Joël, pour ces 18 années de dévouement et bien plus encore !

#### Renseignements

🌐 lmhbcv.com

📍 lm.hbcv.3

📱 lmhbcv

TENNIS

## FOS TENNIS

### Un club flambant neuf pour ses 50 ans



L'AG du 29 novembre a mobilisé plus de 90 personnes, signe du soutien des adhérents à leur club.

En juin 2025, les travaux du FOS Tennis, entamés en janvier 2024 par la Municipalité, vont se terminer. Le club villeneuvois pourra donc de nouveau ouvrir ses portes, quelques mois avant de fêter ses 50 ans.

Fondé en 1976, la section tennis du FOS Général a pris son indépendance pour devenir un club de tennis à part entière en juin 1992.

Le FOS Tennis s'est distingué au fil des ans par ses infrastructures et la qualité de son École de Tennis, qui a révélé de sacrés talents, notamment Nathalie Dechy (championne du Monde -16 ans en 1995, 11<sup>e</sup> mondiale en Simple et 8<sup>e</sup> mondiale en Double, en 2006), Océane Dodin (46<sup>e</sup> mondiale en 2017) et plus récemment Cyril Vandermeersch (n°72) et Julie Myatovic (17 ans, -4/6).

Avant la crise sanitaire, le club comptait plus de 650 membres, une École de tennis de 300 jeunes et des résultats sportifs plus que satisfaisants de nos joueurs, le tout dans une ambiance familiale privilégiant aussi bien le loisir que la compétition avec plus de 30 équipes engagées, seniors, jeunes et seniors plus, en championnat tous niveaux :

- 2 équipes en championnat National (N2 Dames, N3 Messieurs),
- des équipes en Régionale mais aussi de niveau Départemental, permettant ainsi à tous, quel que soit leur niveau tennistique, ou catégorie d'âge, de prendre du plaisir à jouer en match ou en loisir,

- tournoi Open et Tournois Jeunes,
- des animations tennistiques et des soirées festives à thème entre copains au Club House (soirée Mont d'Or, loto, Noël, fluo, jeunes, etc.)

Dans sa quête d'évolution, sous la houlette de son président et des membres bénévoles du Comité de direction, de grands travaux de rénovation ont été lancés en janvier 2024 grâce à un investissement de la Ville de 3,5 millions d'euros.

Le FOS va ainsi pouvoir bénéficier dès juin 2025 d'un complexe sportif entièrement rénové comprenant notamment :

- 5 terrains couverts en green set, totalement refaits, isolés, équipés de LED,
- 3 murs d'entraînement indoor,
- 3 terrains extérieurs éclairés, en terre battue artificielle,
- un club house accueillant et chaleureux disposant d'un accès aux personnes à mobilité réduite.

Voilà ce qui vous attend pour la saison sportive 2026 au FOS Tennis ! La balle est dans votre camp !

#### Renseignements

🌐 club.fft.fr/fostennis

📍 fostennis

📱 fos\_tennis

Office Municipal du Sport - Ferme Dupire - 80 rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d'Ascq - Association Loi 1901 - **Représentant, directeur de publication & responsable de rédaction** : Claude Pitkowski - **Rédaction** : René Beugin, Martine Carpentier, Delphine Decottignies, Martine Frenoy, Pierre Gabriel, Christine Joumel, Magalie Krzyszkowiak, les clubs sportifs Villeneuvois - **Secrétariat de rédaction, conception, réalisation maquette et 1<sup>ère</sup> de couverture** : Magalie Krzyszkowiak - **Relecture/Correction** : Martine Carpentier, Jean-Claude Ducrocq, Pierre Gabriel, Christine Joumel - **Impression** : Imprimerie Monsoise - 5 avenue Léon Blum - 59370 Mons en Baroeul - N° ISSN : 1292-3885 - **DÉPÔT** : du 12 Mai 1999 à INPI Lille - **SIREN** : 419 917 919.

VOLLEY BALL

## ASVAM

Bilan à mi-saison



Alors que nous arrivons à la mi-saison, il est temps de jeter un regard sur le parcours des équipes de l'ASVAM. Si les victoires n'ont pas toujours été au rendez-vous, les progrès sont indéniables et la dynamique de travail porte déjà ses fruits.

Pour la Nationale 3 masculine, toutes les conditions sont réunies : le potentiel est là, le système de jeu est en place. Il ne manque plus qu'un public enflammé pour les pousser vers la victoire lors des matchs !

Pour la Régionale masculine, cette première partie de saison a été semée d'embûches. En pleine reconstruction, le groupe possède un fort potentiel mais peine encore à l'exploiter pleinement.

Notre troisième équipe masculine réalise un excellent début de saison, s'imposant parmi les meilleures du championnat. Avec un effectif talentueux et prometteur, tous les voyants sont au vert pour une seconde partie de saison pleine de réussite !

Pour notre équipe première féminine en Pré national, la première partie de saison a été dédiée à la construction du collectif, à la formation et à la mise en place des systèmes de jeu. Désormais, il ne reste plus qu'un défi de taille : aller chercher des victoires contre les équipes du haut de tableau. Pour y parvenir, elles auront plus que jamais besoin de votre soutien !

Notre deuxième équipe féminine, en pleine progression, affiche de belles ambitions. Prometteuse et déterminée, elle vise le haut du classement, voire la montée.

L'équipe départementale féminine se positionne en haut de leur classement avec une magnifique phase aller de nos filles.

Grâce aux entraînements et à une cohésion grandissante, la phase retour s'annonce tout aussi prometteuse !

Championne en 2024, notre équipe de volley assis ne pourra malheureusement pas conserver son titre cette saison. Un nouvel objectif est désormais en ligne de mire : remporter la Coupe de France pour la troisième année consécutive. Un défi de taille, mais à la hauteur de notre détermination et de notre ambition.

Cette saison, l'ASVAM aligne quatre équipes en Corpo, chacune avec ses propres ambitions et dynamiques :

- L'équipe A est en pleine bataille pour la première place du classement, montrant engagement et régularité à chaque match.

- Les équipes B et C, après un début d'année marqué par la recherche d'automatismes, commencent à monter en puissance.

- L'équipe D, orientée loisirs et détente, avance à son rythme malgré une grande diversité de niveaux parmi ses joueurs.

Nos jeunes volleyeurs grandissent et progressent grâce à des séances ludiques et adaptées. Leur avenir est prometteur avec cette nouvelle génération passionnée et déterminée !

Pour suivre nos résultats, événements et coulisses du club, retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux et vibrez avec nous tout au long de la saison !

### Renseignements

secretariat@asvamvolley.fr  
 f ASVAMVolleyBall  
 @ asvam\_volleyball

TRIATHLON

## VA TRIATHLON

Les jeunes mis à l'honneur



Début février se tenait l'assemblée générale du club de triathlon de Villeneuve d'Ascq au Palacium.

En guise d'introduction s'est déroulée la remise des bracelets pour notre école de triathlon, où les enfants de 6 à 13 ans ont reçu leur diplôme de triathlète. Ce fût l'occasion de remercier les entraîneurs pour tout le travail accompli depuis le mois de septembre.

Après le traditionnel bilan de l'année 2024, le club a été mis à l'honneur :

- Oscar Delecroix, 2<sup>e</sup> des championnats de France d'Aquathlon.

- L'équipe minime (composée d'Oscar Mathon, Hugo Dubois et Noah Dacquin),

vice-championne de France de Duathlon.

- Eliot Delecroix, 3<sup>e</sup> des championnats de France de Triathlon.

- Anton Befayt, champion de Belgique de Triathlon.

- Boris Hanser, finisher du mythique Ironman d'Hawaï.

Enfin, le nouveau bureau a été réélu pour 4 ans avec à sa tête Valentin Druard, déjà président depuis 3 ans.

Souhaitons leur autant de réussite que pour leur premier mandat !

### Renseignements

vatriathlon.com  
 f villeneuedascqtriathlon  
 @ villeneuedascqtriathlon

TIR A L'ARC

## ST SÉBASTIEN

Tournoi 3D Indoor



Cette année encore, le tournoi de tir 3D Indoor de la St Sébastien en a mis plein les yeux aux compétiteurs et au public !

Ce tournoi, comme son titre l'indique, se déroule en intérieur. Mais sa particularité est de proposer un décor réaliste avec des cibles bien différentes des cercles concentriques habituels. La préparation de cette compétition demande énormément de travail aux bénévoles de la St Sébastien !

Pour vous donner une idée du travail accompli, voici quelques chiffres :

42 bénévoles  
 1450 heures sur 5 mois de travail  
 3 jours d'installation  
 2 jours de compétition  
 6 heures pour ranger les 2 salles  
 dont 4h30 pour faire place nette dans la salle Cerdan !

N'hésitez pas à aller jeter un oeil à leur page Facebook pour voir les photos de l'évènement ! Un grand bravo à toutes et tous ! Rendez-vous l'année prochaine !

### Renseignements

saint-sebastien-villeneuve.com  
 f SaintSebastienVilleneuve

RUGBY

## STADE VILLENEUVOIS

Dernier match à domicile



Événement au Stade Villeneuveois ! Ne manquez pas le dernier match à domicile du Stade Villeneuveois !

Le 11 mai 2025 marquera un moment inoubliable pour l'équipe élite 1 du Stade Villeneuveois et ses supporters : le dernier affrontement à domicile de la saison, où nos joueuses défieront le redoutable Stade Toulousain.

Un match décisif, mais aussi une grande fête du sport féminin à ne pas manquer ! Venez soutenir nos héroïnes jusqu'au dernier coup de sifflet, et vibrer

avec elles dans une ambiance unique.

Pour votre confort, un foodtruck et une buvette seront à votre disposition pour vous restaurer tout au long de la journée.

Ambiance chaleureuse, spectacle garanti et une équipe qui a besoin de votre énergie pour déjouer tous les pronostics ! Soyez présents et faites partie de cette belle aventure !

### Renseignements

lmrcv.fr  
 f stadevilleneuveoislm  
 @ stadevilleneuveoislm

## Devenez commentateur sportif en audiodescription



Crédit photo : Ville de Villeneuve d'Ascq

Vous aimez parler de sport ? Vous avez toujours rêvé d'être commentateur sportif ?

En partenariat avec le Stade Villeneuveois, la ville de Villeneuve d'Ascq propose un dispositif de commentaire sportif et universel.

Avec une voix pour chaque équipe, cette méthode permet de savoir en toutes circonstances dans quelles mains se trouve le ballon. De plus, en utilisant des repères concrets tels que le nom de la tribune, l'immersion reste pleine et entière.

Enfin, l'apport d'informations complémentaires (sur des points de règlement par exemple) rend cette expérience universelle, permettant aux novices comme aux passionnés, aux personnes en situation de handicap ou valides, de vivre le même match.

Le service "Accessibilité handicap" cherche donc des volontaires pour commenter les matchs de rugby féminin. Aucun prérequis n'est nécessaire si ce n'est d'être curieux de nature et motivé.

### Renseignements

accessibilite@villeneuedascq.fr  
 07 63 95 34 42

Retrouvez les articles de Spor'ama en ligne

sur le site **sporama.info**  
 Pour ne rater aucun article **abonnez-vous!**

Elles sont présidentes depuis 5, 10 ou 15 ans de clubs mixtes ou exclusivement féminins, de loisirs ou de compétition. Dans le cadre de la journée des droits de la femme, elles nous ont confié leur(s) ressenti(s) sur le fait d'être une femme présidente de club villeneuvois.

Depuis la loi de 2014 sur la parité des hommes et des femmes, on constate une petite évolution dans les instances sportives, mais la représentation des femmes reste faible.

À Villeneuve d'Ascq, 30 % des clubs sportifs sont dirigés par des femmes. Elles occupent à 51 % le poste de secrétaire et à 46.9% le poste de trésorière.

L'engagement des femmes au sein des Conseil d'administration des clubs sportifs est de 35.97 % (en légère diminution) dont 31.32% sont âgées de 31/45 ans et 34.46% de 46/60 ans.

Sources : dossiers critères de l'OMS.

## Elles sont aussi présidentes de clubs sportifs villeneuvois...



**DAISY BONTE**  
ENERGYM  
Club mixte/ Loisirs



**ANNABELLE BOURDEAUD'HUY**  
SAC À POF  
Club mixte  
Loisirs/Compétition



**CATHERINE CORDIER**  
L'OISEAU PENG  
Club mixte/Loisirs



**MATHILDE DIEM**  
PIROUETTE  
Club mixte/Loisirs



**MARIE-NOËLLE DUMOULIN**  
SAMYOGA  
Club mixte/Loisirs



**YAMINA KUSKUSI**  
AVAN NATATION  
Club mixte  
Loisirs/Compétition



**ÉLISA VANDECAVEYE**  
CHEERLEADER  
VIKINGS  
Club mixte  
Loisirs/Compétition



**CAROLE VIDAL**  
ACVA/VAFA  
Club mixte  
Loisirs/Compétition



**MARIE-JEANNE RUAUX**  
FOS GV  
Gym douce/Marche  
Club mixte  
Loisirs  
Présidente depuis 2013

**Spor'ama :** Vous avez pris la présidence du FOS GV après une longue expérience en tant qu'animatrice. Quel a été votre parcours et comment la transition de l'animation à la présidence s'est-elle déroulée ?

**Marie-Jeanne Ruaux :** Animatrice à 15 ans, j'ai encadré plusieurs années une section de gymnastique enfants (filles) de 8 à 12 ans à Nancy, puis j'ai enseigné l'EPS en collège dans cette même ville. Ensuite j'ai enseigné l'EPS à Paris à Sainte Marie des Invalides et à Rueil Malmaison, en lycée. Je suis ensuite retournée à Nancy pour une formation EPGV après avoir élevé mes trois enfants et j'ai fait de l'animation dans plusieurs clubs.

Arrivée à Lille en 1995 j'ai été animatrice dans plusieurs clubs de la métropole.

En 2013, le président en place, Jean Leplus nous a fait part de son désir de quitter la présidence du FOS GV après 7 années de bénévolat. J'ai accepté de le remplacer au pied levé, mon mari venant de prendre sa retraite et moi souhaitant arrêter les cours pour être plus libre.

Le matin même de l'assemblée générale je ne savais pas que je serais élue présidente quelques heures plus tard !

**S. :** Le FOS GV a été honoré par un label « qualité club sport santé ». En tant que présidente, quelle importance accordez-vous à la santé et au bien-être des adhérents, en particulier des femmes ?

**M.-J. R. :** Ce label est vraiment le moteur de notre association. Nous bougeons,

nous nous retrouvons pour essayer de garder une santé au top. Faire du sport, avoir une vie sociale et nous nourrir sainement est essentiel, homme ou femme... Dans notre club nous sommes quand même une grande majorité de femmes puisqu'il n'y a environ que 15 % d'hommes.

**S. :** En tant que femme présidente d'un club de loisirs, avez-vous rencontré des défis particuliers dans votre rôle de présidente ?

**M.-J. R. :** Je n'ai rencontré aucune difficulté particulière dans mon rôle de présidente parce que j'étais une femme.

**S. :** Les bénévoles du FOS GV sont décrits comme « des hommes et des femmes de l'ombre ». Quel impact le bénévolat a-t-il eu sur votre propre vie et comment cela peut-il inspirer d'autres femmes à prendre part à des causes sociales ou sportives ?

**M.-J. R. :** Le fait d'être bénévole me prend beaucoup de temps (je suis présidente du FOS GV mais aussi bénévole en maison de retraite, bibliothécaire, secrétaire de mon syndic de copropriété...) Mais c'est un vrai bonheur d'être utile et de rencontrer des personnes très intéressantes dans tous les domaines. J'ajoute que j'ai un mari qui lui aussi est « multi bénévole » ! Les femmes à la retraite sont de plus en plus actives et désireuses d'être utiles.

Retrouvez l'intégralité des portraits sur notre site [sporama.info](http://sporama.info)



**MARTINE CARPENTIER**  
AVAN PLONGÉE  
Plongée  
Club mixte  
Loisirs  
Présidente depuis 2019

**Spor'ama :** En tant que présidente de l'AVAN Plongée, vous êtes la seule femme à avoir occupé ce poste. Qu'est-ce que cela représente pour vous, et quels défis avez-vous rencontrés en tant que femme dans un rôle de président au sein du club ?

**Martine Carpentier :** Présidente en 2008 puis vice-présidente active et impliquée depuis 2014, ce sont les connaissances acquises au fil des ans et les compétences que j'ai pu développer qui ont été déterminantes dans ma décision, très fortement sollicitée, de prendre la direction du club. La plongée est un domaine pointu : l'important c'est de bien s'entourer, bien choisir les gens avec qui avancer en toute sérénité. Quand on plonge, on confie - en quelque sorte - sa vie à son binôme qui seul pourra vous remonter en sécurité en cas de problème. Il y a une grande entraide et le genre n'entre absolument pas en ligne de compte. C'est une discipline presque asexuée ! Pour ma part, en tant que présidente, je n'ai jamais été confrontée à des soucis de sexisme ou de misogynie. Je suis entourée d'une bonne équipe, respectueuse et à l'écoute.

**S. :** Le bénévolat est un pilier de votre engagement. Quel message souhaiteriez-vous transmettre aux femmes qui hésitent à s'engager dans des rôles bénévoles dans des clubs sportifs ?

**M. C. :** Que le bénévolat, c'est très enrichissant ! On rencontre des personnes très différentes les unes des autres, on s'ouvre, on apprend beaucoup, surtout dans un club intergénérationnel comme le nôtre !

**S. :** Votre rôle de présidente de l'AVAN Plongée, trésorière du Comité Départemental du Nord (représentant la FFESSM dans la région) et de vice-présidente de l'OMS nécessite de nombreuses res-

ponsabilités. Comment conciliez-vous votre passion pour la plongée et votre engagement envers ces associations avec votre vie personnelle ?

**M. C. :** Je suis dans une tranche d'âge où j'ai plus d'autonomie (retraîtée, plus d'enfant à la maison...) ça aide ! Cela dit c'est vrai qu'avec tous ces engagements, je n'ai plus le temps de plonger. Mais la passion se manifeste autrement : dans le rapport humain, l'aide et le sentiment d'être utile. En attendant de reprendre un jour les entraînements, je marche.

**S. :** Vous avez mentionné que l'AVAN Plongée met l'accent sur des valeurs de cohésion et d'écoute. Avez-vous déjà été témoin de dérives ou d'inégalités au sein de votre club ? Que pensez-vous de la parité au sein de l'AVAN Plongée, que ce soit dans l'administration ou au sein des adhérents.

**M. C. :** Je n'ai jamais été témoin de dérives ou d'inégalités. Tout s'organise naturellement, on ne se pose aucune question. Il y a une grande solidarité au sein du club. Pour ce qui est de la parité au sein du comité directeur, la réglementation incite à une parité hommes-femmes. Mais je préfère avoir 20% de femmes compétentes plutôt que 50% de femmes qui ne sont là que parce qu'elles sont des femmes ! C'est humiliant de réduire les femmes à leur seul genre. Pour ce qui est de nos adhérents, techniquement la plongée est plutôt considérée, vu de l'extérieur, comme un sport d'homme rien qu'à cause de la manipulation du matériel : s'équiper pour plonger c'est prendre sur soi une charge moyenne de 30 kilos. Je comprends que cela puisse rebuter les femmes. Mais encore une fois, l'entraide est le maître mot de la discipline, personne n'est laissé de côté avec son matériel trop lourd.

«Faire du sport, avoir une vie sociale et nous nourrir sainement est essentiel [...]»

Marie-Jeanne Ruaux  
FOS GV

«L'important c'est de bien s'entourer, bien choisir les gens avec qui avancer en toute tranquillité.»

Martine Carpentier  
AVAN Plongée





**EVELYNE DULONGCOURTY**  
VAFF

**Football Club féminin**  
**Loisirs et compétition**  
Présidente depuis 2017

**Spor'ama :** Vous avez été un pilier dans la création du VAFF. Quels défis avez-vous eu à relever en tant que femme dans la gestion de ce projet ambitieux, surtout dans un domaine historiquement dominé par les hommes ?

**Evelyne Dulongcourty :** À la création du club, il a fallu défilé devant la mairie pour prouver que les licenciées avaient le droit d'avoir un club à part entière. Cette détermination à faire entendre la voix des femmes a été décisive pour moi. Nous étions soutenues par des hommes issus d'un club masculin qui partageaient nos valeurs et notre idée que la pratique du football n'était pas réservée qu'aux hommes et qui souhaitaient développer le football féminin.

**S. :** Le VAFF valorise l'éducation et le respect des jeunes filles à travers le sport. Comment pensez-vous que le football féminin peut aider à l'émancipation des femmes et à l'égalité des genres ?

**E. D. :** Le football est, encore à ce jour, vu comme un sport d'homme. Les filles et les femmes, souhaitent prouver que quel que soit le sport, elles peuvent, si elles le souhaitent, le pratiquer. Pour certaines c'est un moyen de prouver à leur père et/ou leur mari qu'elles en sont capables. Prochaine étape : que les équipes féminines de haut niveau deviennent professionnelles et soient indemnisées et reconnues comme les professionnels homme. Aussi, que les jeunes filles ou les femmes puissent coacher une équipe voire arbitrer.

**S. :** Le club met l'accent sur le fait que chaque joueuse doit progresser non seulement comme footballeuse, mais aussi comme femme. Pouvez-vous nous en dire plus sur les initiatives spécifiques que vous avez mises en place pour favoriser cette double progression ?

**E. D. :** Il n'y a pas eu d'actions spécifiques, cela s'est fait naturellement. Soit les femmes, en jouant au football, prouvent à leur fille qu'elles peuvent aussi jouer (puisque nous avons toutes les catégories) soit à l'inverse les filles incitent leur maman à jouer. Pour les débutantes nous avons du football à 7 joueuses mais aussi le foot en marchant qui permet de pratiquer un sport dans la convivialité sans la pression du championnat.

**S. :** En tant que présidente d'un club de football féminin, quelle est votre vision pour l'avenir du sport féminin en général, et comment le VAFF contribue-t-il à faire évoluer les mentalités ?

**E. D. :** Les mentalités concernant la place des femmes dans le football évoluent, mais elles évoluent doucement. On entend encore parfois des jeunes ados dire que les femmes peuvent retourner dans leur cuisine. Tant que dans les hautes instances, les hommes n'accorderont pas une place égale aux femmes et aux hommes, ce sera difficile de faire évoluer les mentalités concernant le foot féminin. Il ne s'agit pas de dire « Il faut qu'il y ait des filles dans les clubs masculins », il faut aussi donner les moyens pour qu'il y ait des coach(e)s qui aient envie de développer le foot féminin. Il faut que les clubs masculins acceptent des sections féminines, pas seulement une mixité jusqu'à 15 ans\* et après l'obligation de chercher une autre équipe que celle où la joueuse a commencé.

Le VAFF souhaite continuer à développer le football féminin en formant les jeunes et en leur faisant avant tout prendre du plaisir sur un terrain.

\*Aujourd'hui la Fédération encourage les clubs de foot à constituer des équipes mixtes jusqu'à 14 ans.



**MICHÈLE LEROY**  
VARS LM

**Gym rythmique Club féminin**  
**Loisirs et compétition**  
Présidente depuis 2022

**Spor'ama :** En tant que femme, avez-vous rencontré des défis spécifiques dans votre engagement bénévole, notamment au sein du conseil d'administration du VARS LM ?

**Michèle Leroy :** Non, je n'ai pas rencontré de difficultés liées au fait que je sois une femme.

**S. :** Le bénévolat dans le sport, et particulièrement dans un club comme le vôtre, peut être un moyen puissant de renforcer l'autonomie et la confiance des femmes. Quelle place accordez-vous à l'égalité des genres dans le développement du club ?

**M. L. :** Lors de mon entrée au Conseil d'administration en 2011, le conseil d'administration était composé d'une majorité d'hommes. Aujourd'hui, la tendance s'est complètement inversée et nous n'avons plus que 10% d'hommes au sein de notre Conseil d'administration. Nous aimerions avoir un peu plus d'hommes pour équilibrer, mais nous n'arrivons pas à les mobiliser.

**S. :** Dans le cadre de la journée des droits des femmes, y a-t-il des actions ou initiatives que vous aimeriez prendre pour encourager les femmes à s'engager dans la fonction de présidente ?

**M. L. :** Le club a longtemps été présidé par des hommes. Les deux derniers présidents étaient des femmes. De manière plus générale, nous rencontrons des difficultés à mobiliser dans le bénévolat. Les gens veulent de moins en moins s'investir et donner de leur temps. On mobilise beaucoup sur du ponctuel lors d'un événement mais moins sur le long terme.

**S. :** Votre implication dans la confection des justaucorps pour les gymnastes est un bel exemple de travail collec-

tif ! Comment percevez-vous la solidarité entre femmes et l'impact que cela peut avoir sur le succès du club ?

**M. L. :** La confection des justaucorps a permis de mettre des compétences au service des autres, de permettre à certaines femmes de se mettre en route et de gagner en confiance en soi. Cela permet entre autre de renouveler des justaucorps pour plus de gymnastes. Les temps de partage autour des justaus permettent également de créer du lien et savoir que l'on est pas seule dans l'aventure. Ça ne peut qu'avoir des effets positifs sur le club et donc sur son succès.

**S. :** Quel message souhaitez-vous transmettre aux jeunes filles qui rêveraient de se lancer dans la GR (ou dans d'autres disciplines sportives) mais qui douteraient de leur capacité à prendre leur place dans le sport de compétition ?

**M. L. :** Je répondrai à cette question par les propos d'une gymnaste aux autres gymnastes : « On t'apprendra dans ta carrière de gymnaste que, peu importe que tu sois souple, l'envie et le plaisir sont les deux choses les plus importantes. Et c'est en donnant le meilleur de toi-même que tu iras puiser des ressources que tu ne soupçonnerais pas, tu découvriras la force et le trésor qui dorment en toi. Alors quand tu doutes, quand tu tombes... Relève toi, regarde les gens qui t'entourent et imprègne-toi de la confiance qui brille dans leurs yeux : ils ont confiance en toi. Alors ne doute jamais de toi. Tu es une gymnaste et tu peux TOUT faire, et si tu en es convaincue, rien ne peut t'arrêter. Un grand merci à nos entraîneurs pour nous avoir appris cela. »



**LAURA DI MUZIO**  
STADE VILLENEUVOIS

**Rugby Club mixte**  
**Loisirs et compétition**  
Présidente depuis 2021

**Spor'ama :** En tant que présidente du Stade Villeneuvois et ancienne joueuse de rugby en équipe de France, quel rôle selon vous joue le sport féminin dans la lutte pour l'égalité des sexes ? Pensez-vous que le rugby féminin bénéficie aujourd'hui de la reconnaissance qu'il mérite ?

**Laura Di Muzio :** Le sport féminin joue un rôle crucial dans la lutte pour l'égalité des sexes, notamment parce qu'il bénéficie d'une exposition médiatique, encore insuffisante certes, mais existante ! Ainsi, c'est une vitrine pour créer des rôles modèles et des ambassadrices, qui pourront à leur tour inspirer et amener à la réflexion sur ce sujet. Il faut profiter d'événement comme les Jeux Olympiques pour montrer que le sport n'a pas de genre et que les femmes y ont pleinement leur place. Malheureusement, encore aujourd'hui, très peu de sports considèrent la pratique féminine au même niveau que celle masculine et le rugby ne fait pas exception. Longtemps interdite pour les femmes, la pratique féminine du rugby a accumulé du retard dans son développement et subit une image dite « masculine » et « non adaptée » aux femmes. Depuis une dizaine d'années, les choses évoluent progressivement, notamment grâce à une médiatisation accrue, qui permet de démocratiser la pratique, mais le chemin est encore long !

**S. :** Selon vous, quelles sont les principales difficultés que rencontrent les femmes dans le rugby et quelles actions mettez-vous en place pour les surmonter ? Quelles actions concrètes pourraient être mises en place pour favoriser encore plus l'accès des femmes aux postes à responsabilités dans le sport ?

**L. D. :** Dans le rugby, les difficultés sont encore nombreuses sur le chemin de l'égalité :

- Le statut des joueuses : le sport n'étant pas assez développé, le championnat est pour le moment toujours amateur, alors qu'il est professionnel chez les hommes. Ainsi, les joueuses sont peu rémunérées et ne peuvent pas vivre du rugby, même au plus haut niveau. Elles doivent donc cumuler leur vie étudiante ou professionnelle et leur vie sportive.
- La culture de notre sport, qui a longtemps été réservé

aux hommes. Même si l'évolution est très positive, le rugby reste dans l'inconscient collectif un sport d'abord masculin et cela crée des barrières psychologiques aux parents ou jeunes filles qui souhaiteraient s'y essayer.

- Le manque d'équipe sur le territoire, notamment chez les jeunes : les clubs de rugby ont naturellement développé des équipes masculines et pas toujours féminines. Ainsi, il faut parfois faire 1h de route pour trouver un club à une adolescente et c'est décourageant. La place des femmes aux postes de dirigeantes est fondamentale pour faire grandir notre pratique. Il faut notamment que les fédérations et ligues s'emparent de ce sujet pour accompagner de potentielles intéressées. Il est difficile de se lancer seule !

**S. :** Avez-vous été confrontée à des stéréotypes ou des préjugés liés à votre rôle ?

**L. D. :** L'équipe féminine de Villeneuve d'Ascq a été créée en 1993, dans un club lui-même créé en 1972. La pratique féminine est donc totalement ancrée dans la culture du club et les différentes équipes travaillent ensemble pour l'épanouissement de toutes et tous ! Ainsi, je n'ai jamais été confrontée à des préjugés au sein de mon club, bien au contraire, il promeut le vivre ensemble et le travail commun comme gages de notre réussite collective. C'est une vraie chance, car ça n'est pas toujours le cas !

**S. :** Dans un sport encore majoritairement dominé par les hommes, quel message souhaitez-vous transmettre aux jeunes filles qui rêvent de faire du rugby ?

**L. D. :** Le message est simple : foncez ! Il faut essayer et voir si ça vous plaît ! Généralement, on accroche ! Mon message s'adresse néanmoins plus aux parents : une jeune fille ne réfléchit pas en termes de genre pour sa pratique sportive ! Elle ne se demande pas si le ballon est rond ou ovale et si c'est un problème. Elle a envie, elle se lance. Le souci vient souvent de nous, les adultes : nous projetons chez les plus jeunes nos conceptions, et parfois inconsciemment ! À nous de les écouter, et de leur donner les moyens d'essayer ce qu'ils ont envie d'essayer, que ce soit du rugby pour une jeune fille ou de la danse pour un jeune garçon !

« Il n'agit pas de dire « Il faut qu'il y ait des filles dans les clubs masculins » il faut aussi donner les moyens [...] »  
Evelyne Dulongcourty  
VAFF

« La confection des justaucorps a permis [...] à certaines femmes de se mettre en route et de gagner en confiance en soi. »  
Michèle Leroy  
VARS LM

« [...] une jeune fille ne réfléchit pas en terme de genre pour sa pratique sportive ! »  
Laura Di Muzio  
Stade Villeneuvois

« Nous sommes très fières de cette féminisation des dirigeants. »  
Laurence Stelandre  
La Raquette

Retrouvez le portrait de Laurence Stelandre en page 6

Suite et fin de la page 5



**LAURENCE  
STELANDRE  
LA RAQUETTE**

**Tennis  
Club mixte  
Loisirs/Compétition  
Présidente depuis 2015**

**Spor'ama :** Vous avez pris la présidence de La Raquette en novembre 2015. Comment avez-vous connu ce club ?

**Laurence Stelandre :** J'ai connu le club en 1998 quand j'ai emménagé dans la région en venant de Paris. Mon mari et moi cherchions un club et avons suivi les conseils d'une amie qui avait été licenciée à la Raquette dans les années 90. J'ai d'abord commencé en loisir avant de rejoindre un cours collectif adulte. Je me souviens encore avec émotion de l'accueil que j'ai reçu du président de l'époque, Claude Pitkowski : un accueil chaleureux typique du Nord mais tellement important dans nos associations pour que nos visiteurs se sentent bien et surtout chez eux !

**S. :** Y aviez-vous précédemment des fonctions et qu'est-ce qui vous a motivée à prendre cette responsabilité ?

**L. S. :** Bien avant de m'engager, le président m'a proposé de rejoindre le Comité directeur puis le Bureau. Adjointe de la secrétaire générale, Marie-Claire Maurice, je devais gérer l'accueil du club avec les salariés. Je venais d'arrêter de travailler et j'avais du temps à consacrer aux autres donc à mes missions de bénévole : celle du club mais également celle de l'association des parents d'élèves de l'école de mes enfants.

Puis Claude Pitkowski a souhaité laisser la main à une nouvelle équipe, il m'a proposé d'en prendre le leadership, ce que j'ai accepté. J'ai été élue au comité directeur puis à la présidence en novembre 2015.

**Pourquoi m'engager ?** Je voulais garantir une transition douce et intelligente avec l'ancienne équipe et proposer avec une nouvelle équipe un nouveau projet pour le club. Les installations devaient entamer une phase de rénovation notamment.

**S. :** La Raquette, crée il y a plus de 50 ans est le club le plus important de La Ligue des Hauts-de-France de tennis. Comment voyez-vous votre rôle, quel type de présidente voulez-vous être et que voudriez-vous faire évoluer dans cette structure ?

**L. S. :** En neuf ans de présidence, ma façon de travailler a évolué avec la montée en compétence des salariés et la structuration du club. Je

pense que dans les premières années de mon mandat, je dirigeais le club, maintenant je le préside grâce à la présence d'une directrice générale à la tête du club, qui fait un travail remarquable. Nous sommes complémentaires. En neuf années, je suis fière d'avoir pu constituer aussi une équipe de bénévoles avec qui les liens de confiance et d'amitiés sont essentiels pour que bénévolat puisse rimer avec plaisir. Aujourd'hui, mon rôle est de trouver toutes les ressources possibles pour assurer la pérennité de notre association et les emplois pour notre équipe.

**S. :** Avez-vous le sentiment qu'être une femme a encore aujourd'hui une quelconque influence dans votre quotidien de présidente d'un club important ?

**L. S. :** Oui, «malheureusement» j'ai envie de dire. Une femme à la tête d'un club comme la Raquette avec 1 700 adhérents suscite des sentiments confus : admiration et respect mais parfois jalousie et sexisme. Dans un milieu très largement investi par les hommes, par exemple au cœur des instances fédérales, il reste hélas encore quelques réflexes de l'ancien temps. Mais nous sommes un des rares clubs de tennis de cette envergure dont les postes de présidents, trésorière, secrétaire générale sont tenus par des femmes. Même si ce n'était pas un acte militant de notre part, nous sommes très fières de cette féminisation des dirigeants.

**S. :** Peut-être êtes-vous encore en activité. Combien de temps consacrez-vous au club ?

**L. S. :** J'ai arrêté mon activité il y a une quinzaine d'années. Le temps que je consacre au club est très important même si je ne suis pas présente sur place 365 jours par an. J'estime à 30 à 60 h par semaine le temps que je consacre au club. Contrairement au monde de l'entreprise, le bénévolat n'obéit à aucune règle, on s'investit librement autant qu'on veut en fonction de l'ambition qu'on a pour son association. Et tant qu'on y trouve du plaisir, que l'équipe avec qui on travaille est bienveillante et sympathique, on continue à s'investir.

Pierre Gabriel

Retrouvez l'intégralité de cette interview sur [sporama.info](http://sporama.info)

TENNIS

**LA RAQUETTE**

**L'essor du tennis féminin**



**La situation actuelle de la pratique féminine dans les sports de raquette est préoccupante. À l'échelle nationale, les femmes représentent seulement 15 % des pratiquantes en padel, 25 % en tennis et 45 % en pickleball, malgré l'ouverture de ces sports aux femmes.**

Toutefois, le Club de la Raquette de Villeneuve d'Ascq se distingue par ses initiatives visant à inverser cette tendance et à offrir des opportunités aux femmes de progresser dans le tennis ou au padel.

**Une équipe féminine inspirante**

Après 20 ans passés en PRO A, l'équipe 1 Dames du club a cédé sa place aux joueuses de l'équipe 2, qui évoluent actuellement en Nationale 2. Leur objectif est de monter en Nationale 1 dès la saison prochaine. Ce passage de relais marque un tournant pour le club, qui nourrit de nouvelles ambitions sportives et cherche à pérenniser la présence du tennis féminin au plus haut niveau national.

**L'ITF W35 Femmes en Nord : un événement clé**

Le club a également marqué les esprits en organisant l'ITF W35 Femmes en Nord, un tournoi international qui s'est tenu en novembre dernier. Cet événement a permis de mettre en valeur les talents féminins tout en offrant une vitrine importante au tennis féminin, renforçant ainsi la crédibilité du club sur la scène internationale.

**Des résultats prometteurs pour les jeunes joueuses**

Les jeunes filles du club connaissent également une progression impressionnante. L'équipe 1 des 11/12 ans a participé à la division qualificative pour les Championnats de France, une première pour cette équipe. Par ailleurs, le Championnat par équipe Challenge Riollat 13/14 ans a vu les joueuses du club terminer invaincues, remportant leur poule. En juin, elles ont décroché un titre national aux Raquettes

ADOS FFT (13/16 ans), soulignant le travail acharné et l'esprit d'équipe du club.

**Un projet ambitieux pour le développement féminin**

Le Club de la Raquette a mis en place un projet ambitieux sous la direction de l'entraîneur Yanis Karaouzene, visant à renforcer la pratique féminine. L'effectif des licenciées de 10 à 18 ans a augmenté de 40 % en deux ans, passant de 100 à 140. Parmi les initiatives marquantes figurent des groupes 100 % féminins dans l'école de tennis, un suivi régulier des compétitions, et des événements conviviaux qui favorisent la solidarité et l'esprit d'équipe.

**Objectif 2025 : fidéliser dès le plus jeune âge**

Le club ambitionne de fidéliser encore davantage les jeunes pratiquantes, notamment les U10, en leur offrant plus de séances et en créant des groupes d'amies pour renforcer la convivialité. L'objectif est de former les futures championnes dès leur plus jeune âge, dans un cadre propice à leur épanouissement.

**Conclusion : un modèle de développement pour le tennis féminin**

Les initiatives du Club de la Raquette de Villeneuve d'Ascq font office de modèle pour le tennis féminin en France. Grâce à un suivi adapté, des événements de qualité et un environnement propice à l'épanouissement, le club prouve qu'il est possible de développer la pratique féminine et d'offrir des opportunités à toutes.

**Renseignements**

- 🌐 [laraquette.fr](http://laraquette.fr)
- 📱 LRVAMEL
- 📷 [laraquettevdamel](https://www.instagram.com/laraquettevdamel)

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

**VENDREDI 23 MAI 2025**  
18H45

**PALACIUM - ESPACE POLET**

**SERVICE SPORT ET JEUNESSE**

**Tournoi de handball pour les CM1**



La phase de qualification pour la circonscription sud aura lieu le lundi 31 mars à la salle Lahousse et pour le nord le mardi 1<sup>er</sup> avril à la salle Molière.

Six classes disputeront la finale prévue le vendredi 4 avril matin à la salle Cerdan.

**Renseignements**

Service Sport & jeunesse  
03 20 43 50 50



Le service Sport & jeunesse organise un tournoi de handball pour les CM1 des écoles villeneuvoises sur le temps scolaire.

**OMS**

**Réunions d'information  
du Centre de ressources**



so ont organisé une réunion d'information pour les clubs sportifs adhérents. Le thème : "Réforme du plan comptable". 9 clubs étaient représentés par 13 présents.

La réunion d'information du 20 mars, "Actu 2025 et notes de frais en milieu associatif", toujours avec le cabinet In Extensio, a également rencontré un beau succès.

Le 5 février dernier, le Centre de ressources de l'OMS et le cabinet comptable In Extensio



**L'XALTANTE**

**C'est parti pour la 5<sup>e</sup> édition**

Rendez-vous le dimanche 15 juin 2025 à partir de 9h à la plaine Canteleu.

L'Xaltante, propose des épreuves de sport pour tous avec 3 distances de trails chronométrés, 2 circuits de randonnées accessibles à tous, 1 parcours handi trail, 1 course enfant et l'inauguration, cette année, de 2 distances de brevet cyclo-route.

Autour de l'événement, un village éco solidaire avec la présence d'un collectif « sport et handicap » constitué d'associations et clubs sportifs villeneuvois inclusifs qui proposeront des démonstrations et des initiations aux pratiques

handisport et sport adapté. L'Xaltante s'engage également pour la planète à travers le respect d'une charte zéro déchet par la valorisation des mobilités douces, la pratique d'un sport respectueux de la nature, un village zéro déchet et la promotion de démarches éco-responsables.

Ne manquez pas cet événement festif et familial ! Restauration, scènes musicales et animations gratuites pour tous toute la journée.

**Renseignements et inscription**

🌐 [xaltante.com](http://xaltante.com)  
Camille au 06 63 13 97 73

**OMS**

**Formation PSC**



**10** personnes se sont inscrites à la première formation PSC de l'année 2025 ! Elle s'est déroulée les 3 et 4 mars derniers dans les locaux de la FFSS59 à Villeneuve d'Ascq.

La prochaine session de formation aura lieu les 28 et 29 avril 2025. Si vous souhaitez vous inscrire, faites vite : le nombre de places est limité à 10.

Depuis 2010, près de 450 personnes ont pu suivre une formation PSC (Premiers Secours Citoyen) pour un coût total de presque 16 000 €.

Ces formations sont proposées par le Centre de ressources de l'OMS en partenariat avec la ville de Villeneuve d'Ascq et l'ANS.

**Renseignements**  
secretariat@omsvdascq.fr  
omsvdascq.fr  
omsvdascq

**OMS**

**Formation EPII**



**A**fin de respecter l'arrêté du 13 juin 2017, les clubs sportifs utilisateurs d'équipements municipaux doivent désigner au moins une personne formée à la sécurité incendie lors des manifestations sportives.

C'est pourquoi le Centre de Ressources de l'OMS propose, le 10 juin prochain, une formation EPII aux clubs sportifs villeneuvois adhérents à l'OMS.

Les clubs recevront prochainement un courrier et un bulletin d'inscription à cette formation et les participants se verront remettre une attestation de suivi de formation.

**Renseignements**  
secretariat@omsvdascq.fr  
omsvdascq.fr  
omsvdascq

**OMS**

**Stages d'initiation sportive**



mateurs diplômés, les enfants s'initieront à l'une de ces activités. Repas, goûters et sorties sont compris dans le prix de cette semaine sportive placée sous le signe de l'olympisme.

Semaine du 7 au 11 avril : athlétisme et gymnastique rythmique.  
Semaine du 14 au 18 avril : squash

Les inscriptions seront clôturées le 31 mars.

**Renseignements**  
omsvdascq.fr  
omsvdascq

**D**u 7 au 18 avril 2025 c'est la fête du sport pour tous les enfants de 6 à 12 ans qui souhaitent découvrir l'athlétisme, la gymnastique rythmique ou le squash. Dans une ambiance sympathique, encadrés par des ani-

**Des stages d'initiation sportive à la pratique en club**

**Nos stages d'initiation sportive ont été créés dans le but de faire découvrir une discipline aux enfants et, pourquoi pas, de leur donner envie de s'inscrire au club organisateur. C'est le cas de Baptiste Dubreucq qui a participé au stage d'initiation sportive d'athlétisme et est maintenant inscrit à l'ACVA.**



Plein d'enthousiasme, il pratique tous les mercredis au club et avec les entraîneurs, aborde à son niveau tous les lancers, les sauts et toutes les courses y compris le cross. Il a envie et progresse. À la fin de l'année, au mois de juin, il finit 3<sup>e</sup> du département dans sa catégorie (Poussin) au triathlon, un saut, une course, un lancer. Il a d'ailleurs été récompensé par le club pour son année lors de l'assemblée générale !

Baptiste est toujours au club, avec son copain évidemment, grâce au stage de l'OMS.

Martine Frenoy



**Retrouvez les articles de Spor'ama en ligne sur le site sporama.info Pour ne rater aucun article abonnez-vous!**

**In Extenso**  
EXPERTS-COMPTABLES

**LE BUDGET D'UNE ASSOCIATION : LES POINTS CLÉS**

**Le budget est un outil fondamental pour une association. Retour sur les éléments clés à connaître !**

**Le budget, une réelle obligation ?**

Avant tout, le budget est un outil de prévision et d'aide au pilotage. Il peut être imposé par la nature de l'activité (secteur social et médico-social par exemple), il peut être également nécessaire pour toute demande de subvention.

Mais il est surtout la traduction financière des activités prévues et donc un élément essentiel pour garantir l'équilibre financier de la structure.

**Quels sont les éléments clés pour construire le budget d'une association ?**

Le cadre budgétaire doit impérativement suivre le plan comptable associatif. Le dossier normalisé de demande de subventions constitue un bon modèle. La déclinaison par projet ou activité sera à privilégier sous forme de colonnes.



Idéalement, sa construction commencera par l'estimation des charges, en identifiant du mieux possible les charges fixes des charges variables. Ensuite, l'estimation des ressources sera à effectuer de manière prudente et en tenant compte du contexte.

Deux conseils essentiels dans la construction budgétaire :

- Ne pas oublier d'évaluer les contributions volontaires en nature, mises à disposition de biens, de services et bénévolat.
- Prévoir de manière distincte un budget propre à l'investissement.

**Quel doit être le suivi dans le temps ?**

Un budget ne se range pas dans un tiroir ! Il doit être suivi régulièrement,

en définissant au préalable sa périodicité (mois, trimestre par exemple).

Le suivi budgétaire prend sa source sur les données comptables et sa perception des activités. Il doit permettre de connaître l'état d'avancement des dépenses (pourcentage consommé), le solde disponible et le cas échéant d'effectuer un anticipé (nouvelle estimation du budget).

Son analyse permettra de limiter certains couts si l'équilibre financier est menacé, rechercher des financements complémentaires...mais aussi engager les dépenses lorsque l'avancement est trop faible et les ressources prévues disponibles.

Laurent DESMYTER  
**IN EXTENSO**  
**ECONOMIE SOCIALE**

**AGES**

**Contrat d'apprentissage 2025**

**C'est officiel : les mesures d'aides à l'embauche d'apprentis en 2025 ont été publiées par Décret le 23 février 2025.**

En 2024, l'aide à l'embauche des apprentis s'élevait à 6 000 €. Elle passe à compter du 24 février 2025 à 5 000 € sauf pour les personnes reconnues travailleurs handicapés (RQTH) dont l'aide à l'embauche reste à 6 000 €.

Cette aide est désormais appelée "aide unique" : elle n'est versée que pour la première année de contrat et concerne les structures recrutant des apprentis préparant une certification équivalente au plus au Baccalauréat. En outre, pour bénéficier de cette aide, il faut avoir transmis le contrat d'ap-

prentissage à l'OPCO (l'AFDAS dans la Branche Sport) dans un délai de 6 mois et, de plus, elle ne sera pas accordée pour un salarié redoublant ! Cependant, une aide exceptionnelle de 5 000 € (et 6 000 € pour les RQTH) peut également être accordée aux structures de moins de 250 salariés recrutant un

apprenti préparant un diplôme de niveau 5 (Bac +2) à niveau 7 (Bac +5) dans les mêmes conditions que l'aide unique mais si la structure est engagée dans une démarche volontariste d'insertion professionnelle.



## Semaine Olympique et Paralympique (SOP)

Pour La troisième année consécutive, l'Office Municipal du Sport organise des initiations et des découvertes sportives dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique. Celle-ci aura lieu du lundi 31 mars au samedi 5 avril 2025.

Rejoignez l'équipe d'encadrants associatifs pour notre journée Sport et handicap du mardi 1er avril à destination des personnes souffrant d'un handicap mental ou psychique ou notre dernier Challenge Sport pour Tous de la saison qui aura lieu le jeudi 3 avril 2025.



Chaque Club est libre également de proposer ses propres initiations au sein de ses créneaux habituels.

N'hésitez pas à contacter Delphine Decottignies pour plus d'informations ou pour vous inscrire à la SOP.

## Formation "Club inclusif"

L'OMS est heureux de vous annoncer la mise en place de la formation « Club inclusif » organisée par le Comité paralympique sportif français en partenariat avec les Comités départementaux de Handisport et de Sport Adapté du Nord.

Cette formation, d'une valeur de 6 000 €, a pu être financée grâce à la subvention de la Fondation Crédit Mutuel Alliance Fédérale.

Cette formation devrait favoriser à moyen terme l'accueil des personnes en situation de handicap au sein du milieu associatif sportif.

10 Clubs (l'ACVA, Activité Sportive Pour Tous, l'AVAN Natation, le FOS TT, le LM-HBCV, La Raquette, Les Vikings, la Saint Jean-Baptiste, IVAI et le Taekwondo Club Villeneuvois) représentés par leurs di-



rigeants et leurs encadrants, ont participé à cette session de mars 2025.

Chacun bénéficie à présent d'un accompagnement de 6 mois par les fédérations françaises délégataires.

À suivre !

## Stage inclusif pour les enfants de 6 à 12 ans

En parallèle des stages d'initiation sportive organisés par l'OMS, un stage inclusif est proposé aux enfants de 6 à 12 ans en situation de handicap, mental ou psychique.

Ce stage aura lieu du 7 au 11 avril 2025 de 9h à 12h (10 places disponibles).

Tous les matins, sous l'encadrement des deux enseignants en activité physique adaptée, les enfants iront au sein des associations et des dispositifs sportifs municipaux à la rencontre de nouvelles disciplines, des encadrants et des pratiquants.



Merci au FOS VA, aux Vikings, à la Raquette et à l'ACVA d'avoir répondu favorablement à ce projet !

## Les Samedis Parasport

Au mois de novembre 2024, l'OMS de Villeneuve d'Ascq a ouvert deux séances d'Activités Sportives Adaptées par semaine à destination des enfants villeneuvois de 6 à 12 ans à besoins spécifiques.

Ces séances sont encadrées par deux enseignants en Activités Physiques Adaptées diplômés de l'Université de Lille.

Ils accueillent 6 enfants en situation de handicap mental/psychique et 4 enfants en situation de handicap physique et sensoriel.

Nous tenons à remercier le club des Vikings d'être venu présenter et animer deux séances de flag foot.

Au mois de mars, les enfants pourront bénéficier de l'accueil de la piscine du Triolo



grâce au soutien de la municipalité et de l'encadrement du club de l'AVAN Natation.

Il reste des places! N'hésitez pas à contacter Delphine Decottignies au 06 81 07 64 26 pour rejoindre l'aventure et trouver votre sport de prédilection !

## Trail pour tous le samedi 29 mars

Rendez-vous à 10h30 à la base de pleine nature, Jacques-Yves Cousteau pour le « Trail pour tous » organisé par les associations MTNV, l'Xaltante et Padel pour Tous.

Cet évènement est destiné aux personnes porteuses d'un handicap mental ou psychique accompagnées de leur entourage familial ou professionnel. Chacun aura l'occasion à son rythme de réaliser la parcours.

L'OMS est heureux cette année encore de se joindre à cette fabuleuse aventure.

L'inscription est gratuite mais obligatoire.



### Renseignements

Céline au 06 79 49 51 06 ou Camille au 06 63 13 97 73



Pour tout renseignement :  
Delphine Decottignies  
06 81 07 64 26  
handisportsante@omsvdascq.fr



**Marie-Françoise Fourcroy est née à Lille en 1948. Sa famille s'installe à Ascq dès 1950. Elle y restera jusqu'à son mariage en 1972. Les spécialistes de la course à pied l'ont connue sous son nom d'épouse : Marie-Françoise Dubois.**

Elle passe toute sa scolarité primaire à l'école publique d'Ascq. Dès la sixième, ce sera le lycée Fénélon puis le lycée Pasteur à Lille. C'est son père Eugène Fourcroy qui la conduira, en voiture, ainsi que sa sœur et son frère. Eugène Fourcroy est très investi dans la vie associative locale d'Ascq puis de Villeneuve d'Ascq. Il sera président de l'Amicale Laïque d'Ascq et Délégué Départemental de l'Éducation Nationale. Il est l'un des fondateurs de l'Office Municipal de la Jeunesse et de la Culture dont il sera le trésorier de nombreuses années (voir « Ascq, autrefois et aujourd'hui » de Bernard Delvarl de la Société Historique de Villeneuve d'Ascq). Marie-Françoise a pratiqué très jeune des activités sportives telles que la danse, le basket-ball, le tir avec l'Amicale Laïque d'Ascq puis la gymnastique à la Municipale de Lille. C'est sa maman Françoise Deroubaix qui incitait ses enfants à avoir une activité sportive ou culturelle mais aussi à travailler à l'école. Elle fut aussi animatrice, lors de l'été 1970, du centre de loisirs sportif de l'Office Municipal des Sports mis en place par l'adjoint aux sports de l'époque et président de l'OMS, Michel Polet. Elle encadrera bénévolement la gymnastique volontaire pour l'Amicale Laïque d'Ascq.

En 1968, elle rejoint le club de l'ASPTT Lille, Elle y reste-

## MARIE-FRANÇOISE FOURCROY

### Une Ascquoise au sommet du demi-fond français féminin

ra jusqu'en 1976 avant de rejoindre le Stade Français jusqu'à la fin de sa carrière en 1981. Très vite Marie-Françoise Fourcroy décroche, avec le relais 4 x 800 m féminin de l'ASPTT Lille, le record de France de la discipline. Ses partenaires étaient Michèle Mombet, Danièle Verriest, Michèle Vanacker. Sa performance est mentionnée dans le « Cri d'Ascq », bulletin d'informations sportives de l'US Ascq (voir le site de la Société Historique de Villeneuve d'Ascq, rubrique revues/ Cri d'Ascq d'octobre 1970).



À cette époque, Raymond Dubois est un jeune professeur d'EPS et aussi coureur de sprint de l'Étoile d'Oignies. Il fait la connaissance de Marie-Françoise Fourcroy. Il deviendra son entraîneur et son époux en 1972. Marie-Françoise devient professeure d'EPS. En 1973, elle réalise les minimas sur 800 m pour les championnats d'Europe de 1974 de Rome. Lors de ces championnats, elle devient la première française à courir le 800 m en moins de deux minutes. Elle bat trois fois le record de France lors de cette compétition (2mn 1s 2/10 en série, 2mn 00s 3/10 en demi-finale et 1mn 59s 6/10 en finale et se classe 4<sup>e</sup>). Elle devient championne de France sur 1500 m en 1974 et sur 400 m en 1975. La même année, elle bat le record de France du 1500 m en 4mn 08s 6/10<sup>e</sup>.

En 1975, Marie-Françoise réalise les minimas pour participer aux Jeux Olympiques de 1976 à Montréal. Malheureusement, elle se blesse et



doit déclarer forfait pour les Jeux. Après s'être soignée, Marie-Françoise Dubois reprend la compétition. Elle devient championne de France du 1500 m en 1977. En 1978, une nouvelle blessure met un terme à sa carrière sportive de haut niveau. En 1980 elle donne naissance à sa fille Claire.

En 1986, son mari, Raymond Dubois, décède. Raymond Dubois s'était impliqué toute sa vie pour la course à pied. Il était entraîneur National. Avec courage Marie-Françoise se relève pour élever sa fille. La famille, le sport, les ami(e)s l'aideront à passer ce cap. Elle fréquente assidûment le Stadium Nord. Les habitués du lac du Héron ont pu la rencontrer régulièrement. Marie-Françoise Dubois s'est remariée avec Jean-Marie Lebon, ancien coureur de demi-fond de l'ASPTT Lille.

Elle retient, de sa carrière, les joies du haut niveau avec les belles victoires, les records, les titres, avoir porté le maillot de l'équipe de France. C'est surtout l'esprit de club. Il y avait une bonne ambiance avec les copains et les copines de l'ASPTT de Lille.

*Merci à Marie-Françoise pour son témoignage et les photos fournies.*

René Beugin



#### Sa carrière sportive en bref

##### De 1972 à 1978

22 sélections en équipe de France

##### 1974

Une quatrième place sur 800 m aux Championnats d'Europe de Rome

##### 1974

Championne de France sur 1500 m sur piste, en salle et plein air

##### 1975

Championne de France sur 400 m sur piste en plein air

##### 1977

Championne de France sur 800 m sur piste en plein air

##### 1978

Championne de France et recordwoman de France sur 1500 m en salle

Participation aux Championnats d'Europe en salle sur 800 m

3 titres de championne de France sur 800 m en salle

3 records de France sur 800 m

3 records de France du 1500 m

Record de France du 1000 m et celui du 4 x 800 m

#### Ses records

##### 1974

400 mètres : 54''00

##### 1975

800 mètres : 1'59''87

1500 mètres : 4'08''6

## 03 MARS

22/03

BASKET FÉMININ  
 ESBVA LM/Basket Landes  
 Palacium  
 19h

29/03

TRAIL  
 MTNV/L'XALTANTE  
 Trail pour tous  
 Base P.-Y. Cousteau  
 10h30

29/03

HANDBALL  
 LM HBCV/Créteil  
 Salle M. Cerdan  
 20h30



30/03

FOOTBALL  
 LOSC/RC Lens  
 Decathlon Arena P. Mauroy  
 17h

## 04 AVRIL

6/04

BASKET FÉMININ  
 ESBVA LM/Basket Lattes  
 Palacium  
 15h15

12/04

HANDBALL  
 LM HBCV/  
 Sélestat Alsace Handball 2  
 Salle M. Cerdan  
 20h30

20/04

RUGBY FÉMININ  
 Stade Villeneuvois/  
 AC Bobigny 93 Rugby  
 Stade E. Théry  
 15h

20/04

FOOTBALL  
 LOSC/AJ Auxerre  
 Decathlon Arena P. Mauroy  
 17h

26/04

HANDBALL  
 LM HBCV/Gonfreville  
 Salle M. Cerdan  
 20h30

## 05 MAI

1/05

CYCLISME - CYCLOTOURISME  
 VCVA  
 La Villeneuvoise  
 Salle F. Debruyne  
 7h

3/05

HANDBALL  
 LM HBCV/Metz  
 Salle M. Cerdan  
 20h30

4/05

FOOTBALL  
 LOSC/  
 Olympique de Marseille  
 Decathlon Arena P. Mauroy  
 17h

11/05

RUGBY FÉMININ  
 Stade Villeneuvois/  
 Stade Toulousain  
 Stade E. Théry  
 15h

17/05

FOOTBALL  
 LOSC/Stade de Reims  
 Decathlon Arena P. Mauroy  
 21h

23/05

OMS  
 Assemblée générale  
 -  
 18h45

*Les dates et horaires des manifestations  
 sont indiqués sous réserve de modifications*