

SPORAMA

Le magazine du Sport et des Sportifs Villeneuvois

OMS OFFICE MUNICIPAL
DU SPORT
DE VILLENEUVE D'ASCQ

N° 105
AVRIL 2026

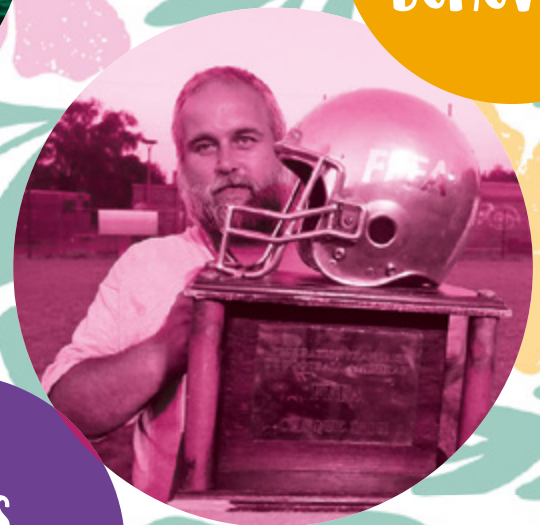
Actualité des clubs sportifs Villeneuvois • Les Récompenses du sport • Rubrique handisport santé bien-être • Zoom sur les bénévoles : Jean-Philippe Delporte des Vikings • Actualité de la Ville et de l'OMS • Informations juridiques...



Agenda



ZOOM
SUR LES
Bénévoles



Infos
juridiques



Actualité
ville et oms



Actualité
Des clubs Sportifs
Villeneuvois



RUBRIQUE
SPORT ET
Handicap



SOMMAIRE

Pages 2 et 3 - Les clubs sportifs villeneuvois

- ESBVA : Bilan de mi-saison
- VAFA : Le VAFA sur un nuage
- FOS TENNIS : Le club accélère son développement
- US ASCQ : Remise du Label Jeunes
- VALMO : VALMO au féminin
- VARS LM : Compétition interdépartementale individuelle
- VCVA : Brevet cyclotourisme
- JCFS : Tempête sur les tatamis

Pages 4 et 5 - Rubriques

- Sport & Handicap et Sport Santé
- MTNV : L'aventure solidaire de Guillaume
- Zoom sur les bénévoles : Jean-Philippe Delporte - Les Vikings
- La Raquette : Le pickleball : nouvelle discipline FFT

Pages 6 et 7 - Infos Ville/OMS - Infos juridiques

- OMS et Ville : Médaille de bronze : Nicole Diers du VARS LM
- Guide des Sports
- OMS : Stages d'initiation sportive
- Formation PSC
- Aides à la formation
- Assemblée générale
- Abandon de frais et défiscalisation : pensez-y !
- In Extensio : Du nouveau pour la formation des bénévoles
- AGES : Gestion salariale, accident du travail, nouveaux contrats

Pages 8 et 9 - Vus sur les réseaux

Page 10 - Agenda

BASKET

ESBVA

Bilan de mi-saison

► À mi-saison, l'ESBVA dresse un bilan positif, tant sur le plan sportif que sur la vie du club et son engagement solidaire.

Un développement sportif structuré et performant

Le club poursuit efficacement ses projets de formations féminins et masculins.

Projet "mini-guerrières"

Centré sur la formation féminine, ce projet affiche des résultats conformes aux objectifs fixés. Les équipes U11 et U13 filles évoluent au plus haut niveau de compétition après les premières phases. La dynamique se confirme au niveau U15 grâce à l'union avec le LBLM : les U15 France se maintiennent en poule Élite nationale, tandis que les U15 F2 accèdent à la Régionale 1, avec l'ambition de défendre leur titre en fin de saison. Le pôle seniors poursuit également sa progression et son développement, consolidant la continuité du parcours de formation.

Projet "Hérons"

Ce projet, dédié au développement de la formation

masculine, progresse de manière encourageante. Les U11 évoluent au plus haut niveau départemental et les U13 ont stabilisé leur présence en Régionale 3.

Une vie de club dynamique

L'ESBVA maintient une forte animation tout au long de la saison. Les week-ends de rentrée, avec le Back to Basket et le Family Day, les stages, le goûter de Noël et divers événements ponctuels contribuent à renforcer la convivialité, l'engagement des licenciés et le sentiment d'appartenance au club.

Un engagement solidaire affirmé

Le club s'illustre également par ses actions caritatives. Un concours de lancers-francs a permis de récolter 200 € au profit du Téléthon. Par ailleurs, l'ESBVA a largement contribué à l'opération Ludopital en collectant plus d'une centaine de jouets destinés aux hôpitaux.

ATHLÉTISME

VAFA

Le VAFA sur un nuage



► Le Villeneuve d'Ascq Fretilin Athlétisme (VAFA) traverse une période faste.

Entre titres nationaux et explosions de chronos, le club métropolitain confirme son statut de place forte de l'athlétisme hexagonal.

Gabin Vanhille et Héroïse Mariette : les fers de lance

Il était l'homme à battre. Après avoir pulvérisé le record de France cadet du 5 000 m marche cet hiver (20'53"06), Gabin Vanhille a assumé son statut aux Championnats de France en s'offrant l'or national en 21'28"86.

De son côté, Héroïse Mariette a affolé les compteurs. Vice-championne de France au pentathlon (3950 pts), elle y a égalé le record du club à la hauteur avec 1,80 m. Elle confirme sa forme étincelante quelques jours plus tard en décrochant une nouvelle médaille d'argent aux France juniors (1,74 m), après avoir fait l'impasse sur la finale du 60 m haies pour laquelle elle s'était brillamment qualifiée.

Raphaël Debaisieux dans l'histoire

L'un des moments forts restera la performance de Raphaël Debaisieux. Vice-champion de France cadet sur 60 m haies, il signe un chrono stratosphérique de 7"78 (nouveau record du club). Un exploit d'autant plus grand

qu'il termine troisième (mais vice-champion de France) d'une course historique où la meilleure performance mondiale cadet a été battue.

L'élite dans le viseur

Le demi-fond n'est pas en reste avec Oihan Corret. Médaille de bronze aux France Espoirs (1'48"85), il a encore élevé son niveau lors des Championnats de France Élite. En prenant la 3e place de sa série, il abaisse son record personnel et celui du club espoir à 1'48"82. Sur 60 m, Eva Turz a également porté les couleurs du club jusqu'en série avec un solide 7"84, tandis que la cadette Maelyn Mongy se classait 8e nationale aux épreuves combinées (3295 pts).

Des records en pagaille

La liste des marques de référence continue de s'allonger

- Louis Lys Fanucchi : impressionnant sur le Mile (3'57"90) et le 3 000 m (7'58"50).
- Thomas Planque : record master sur marathon en 2 h 25'11.
- Nathan Vic 6"90 sur 60 m.

Enfin, l'expérience reste au sommet avec les titres nationaux masters de Carole Vidal (1 500 m F55) et Marc Haumesser (3 000 m marche M65).

Avec plus d'une quinzaine de podiums régionaux, le collectif villeneuvois est paré pour un été palpitant.

Contact
acvaathletisme.fr/
/VAFA59
/vafathletisme

Vous souhaitez nous aider ?
DEVENEZ BÉNÉVOLE !

SPORTS DE RAQUETTE

FOS TENNIS

Le club accélère son développement



► Le FOS Tennis poursuit sa dynamique de développement avec une année 2026 riche en projets, en événements et en nouveautés pour ses adhérents comme pour le public.

Entre formation des jeunes, nouvelles pratiques et rendez-vous festifs, le club affirme plus que jamais son ambition de grandir tout en restant fidèle à ses valeurs de convivialité et de transmission.

Une école de tennis au cœur du projet club

Le FOS Tennis renforce cette saison ses actions de communication auprès des parents des jeunes licenciés. L'objectif est clair : mieux partager la vision et le projet de développement de l'École de tennis. Encadrement pédagogique, suivi de la progression, projets sportifs et éducatifs : le club souhaite associer davantage les familles à la vie sportive de leurs enfants et construire avec elles un cadre propice à l'épanouissement et à la progression de chacun.

Le pickle-ball arrive au FOS

Grande nouveauté cette année : l'ouverture du pickleball, discipline en plein essor qui séduit toutes les générations. Des créneaux sont désormais disponibles le week-end dans la salle Martin, permettant aux curieux comme aux sportifs confirmés de découvrir cette pratique ludique et accessible. Une initiative qui s'inscrit dans la volonté du club de diversifier son offre et d'attirer de nouveaux publics.

Un printemps placé sous le signe du tennis

Le FOS Tennis prépare activement son tournoi Open, qui se déroulera du 4 au 25 avril 2026. Comme chaque année, cet événement réunira de nombreux joueurs du territoire et promet de beaux moments de sport et de partage autour des courts.

Les 23 et 24 mai 2026, le club proposera à ses adhérents deux journées exceptionnelles à Roland-Garros, avec deux départs en bus organisés depuis le club :

- 23 mai : Journée Yannick Noah, journée spéciale traditionnellement dédiée aux jeunes, à l'animation et au partage autour du tennis.
- 24 mai : première journée officielle du tournoi de Roland-Garros, pour vivre les premiers grands matchs du Grand Chelem parisien au plus près des courts.

Une occasion unique pour les membres du club de découvrir ou redécouvrir l'atmosphère incomparable de Roland-Garros.

Les 50 ans du FOS : une année spéciale

L'année 2026 marque également un cap symbolique : les 50 ans du FOS. Plusieurs animations et surprises sont en préparation pour le second semestre afin de célébrer cet anniversaire avec les adhérents, les bénévoles et les partenaires qui font vivre le club depuis cinq décennies.

Un moment clé pour les partenaires

Enfin, le club rappelle l'organisation de sa soirée partenaires le 6 mars 2026 à partir de 18h30 (au FOS Tennis, 70 rue du Lieutenant Colpin à Villeneuve d'Ascq). Un temps d'échange et de convivialité avec les futurs et actuels partenaires pour partager les perspectives du club.

Contact
esbva-asso.fr
/ESBVA
/esbvaasso

Contact
fos-tennis.fr
/fostennis
/fos_tennis

FOOTBALL

US ASCQ
Remise du Label Jeunes



► Le 13 février dernier, c'était la remise du Label Jeunes pour le club de l'US Ascq par le District des Flandres.

Une magnifique reconnaissance qui récompense l'engagement et la passion au service de nos jeunes.

Un immense merci à nos éducateurs pour leur investissement quotidien, leur patience, leur exigence, leur bienveillance et toutes les heures passées sur et en dehors du terrain : vous êtes les piliers de ce projet.

Mention particulière à Simon Dennequin et Nicolas Watterbled pour leur implication et la qualité du travail accompli.

Contact

- usascq.footeo.com
- /FOOTASCQ
- /usascqofficiel

COURSE D'ORIENTATION

VALMO
VALMO au féminin



► Quand on parle de parité, le club de course d'orientation Villeneuve d'Ascq Lille Métropole Orientation répond présent !

Plus de la moitié de ses licenciés sont des licenciées et celles-ci sont représentées à tous les niveaux !

Côté bénévoles-sportives, il y a Charlotte, Marie-Pierre et Céline pour ne citer qu'elles. La première est la spécialiste du "kifékoï" et gère d'une main de maître la logistique des événements sportifs du club. La seconde est à la tête du groupe organisateur des déplacements sportifs dans toute la France, parfois pour plus de 80 personnes. La troisième pilote les réinscriptions et les licences.

Contact

- valmo.net
- /VALMOrientation
- /valmo_59/

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

VARS LM
Compétition interdépartementale individuelle



► Le week-end du 29 janvier et 1^{er} février, se sont déroulés les championnats de France individuels de Gymnastique Rythmique, catégories nationales A, B et C, à Rouen.

22 gymnastes du VARS-LM étaient qualifiées pour ce grand événement. Un record de participation !

Les jolies prestations et le sourire de toutes nos gymnastes ainsi que des parents, des entraîneurs et des bénévoles, ont permis de vivre pleinement ce week-end de compétition.

Les résultats furent exceptionnels avec trois titres de champion de France, une médaille d'argent, une médaille de bronze, de nombreuses places dans le top10 et une qualification dans la

catégorie Avenir pour une de nos jeunes gymnastes :

- NAT A 17 ans, Céleste Verdonck, Championne de France,
- NAT C 17 ans, Safia Duponchelle et Nat B 17 ans, Maya Flissi : Championnes de France,
- NAT A 13 ans Eléanore Kern : Vice Championne de France,
- NAT B 12 ans : Mahaut Khiredine-Chimot : Médaille de bronze,
- NAT A 11 ans : Nayla El Hassoun finit 5^e et accède à la catégorie Avenir.

Un grand merci à tous les bénévoles, les juges et les entraîneurs pour leur bonne humeur et leur investissement sans faille lors de cette compétition !

Contact

- vars-lm.com
- /VARSLM
- /varsgr

CYCLOTOURISME

VCVA
Brevet cyclotourisme

Le Vélo Club de Villeneuve d'Ascq présente son brevet cyclo-tourisme

LA VILLENEUVOISE

VENREDI 1ER MAI

ROUTE : 34 - 67 - 91 - 118* KM
GRAVEL* : 47 - 83 KM

*Traces GPX uniquement

Tarif : 4€ - Gratuit pour les mineurs !
Toutes les infos sur www.cyclosdascq.fr
PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE !

Contact

- cyclosdascq.fr/la-villeneuve
- /cyclosdascq
- /cyclos_d_ascq/

ARTS MARTIAUX

JUDO CLUB FLERS SART
Tempête sur les tatamis : le JCFS rayonne !



► Au Judo Club Flers Sart, le judo est plus qu'un sport : c'est une identité, une énergie, une fierté partagée par tout un club.

Cette saison encore, cette passion s'exprime pleinement à travers deux figures emblématiques : notre directeur technique, Sovann Saing, et notre jeune pépite Eugénie Kaczmarek-Plancaq. Deux générations animées par un même feu sacré.

D'un côté, l'expérience et la maîtrise...

Sovann Saing n'enseigne pas seulement le judo. Il le vit intensément. Après une année 2025 exceptionnelle, il continue d'impressionner. Son premier coup d'éclat ? Une victoire magistrale à l'Euro-métropole Masters de Mouvoux, l'une des plus grandes compétitions internationales après les Championnats d'Europe et du Monde. Un décor XXL : près de 900 judokas, plus de 30 nations avec un niveau de judo relevé. Sovann a imposé sa maîtrise, son intelligence tactique et son mental d'acier. Résultat : il termine sur la plus haute marche du podium. Le 15 février dernier, il a confirmé son excellente dynamique en décrochant une nouvelle médaille d'or lors du Label Excellence Bourgogne Franche-Comté, un autre rendez-vous international majeur.

Grâce à ces deux victoires de prestige, il est en tête d'affiche de la ranking list, s'adjugeant ainsi un titre aussi symbolique que prestigieux. Cette place de numéro 1 récompense un travail constant, une discipline exemplaire et un dévouement singulier envers son sport. Pour le club, voir son directeur technique briller au plus haut niveau est une immense fierté et une source d'inspiration quotidienne pour tous nos judokas.

... et derrière le maître, une étoile montante

Formée au Judo Club Flers Sart depuis le baby judo, Eugénie Kaczmarek-Plancaq incarne la relève avec brio. Vive, appliquée, déterminée, elle avance sans bruit mais avec une efficacité redoutable.

Cette saison, Eugénie s'illustre déjà comme une véritable promesse du judo : elle décroche une magnifique 3^e place au Championnat Départemental Cadets puis une autre 3^e place au Championnat Départemental Junior. Ces deux podiums reflètent non seulement son sérieux et sa détermination, mais aussi sa progression constante face à une concurrence exigeante.

Mais ses exploits ne s'arrêtent pas là : à seulement 17 ans, elle devient ceinture noire 2^e Dan ! Cette réussite est le fruit d'années d'entraînement, de discipline et surtout, d'un amour profond pour le judo.

Ces deux parcours dépassent largement les résultats sportifs. Ils racontent l'histoire d'un club soudé et ambitieux, porté par des valeurs fortes : respect, travail, persévérance et solidarité. Sovann et Eugénie incarnent ces principes avec passion et fierté et montrent à tous que l'excellence se construit avec cœur et détermination.

Contact

- judo-flers-sart.com
- Judo-club Flers-sart
- judoclubflers



HANDISPORT & SPORT SANTÉ

L'OMS : PREMIÈRE ÉCOLE MULTISPORT DU NORD AFFILIÉE À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT

Depuis janvier 2025, l'OMS est fier d'être la première école multisport du Nord affiliée à la Fédération Française Handisport.

Une étape importante pour le sport inclusif sur le territoire, rendue possible grâce au soutien de l'État dans le cadre du programme Engagement Quartier 2030, de la ville de Villeneuve d'Ascq et de la Fondation Crédit Mutuel Alliance Fédérale.

Ouvert depuis novembre 2024 aux enfants en situation de handicap physique et sensoriel, l'école accueille actuellement chaque semaine 6 enfants âgés de plus de 6 ans. Ils y découvrent différentes disciplines sportives proposées sur le territoire, dirigées par des encadrants sportifs des clubs villeneuvois engagés et passionnés.

L'accompagnement est co-assuré par trois enseignants en Activité Physique Adaptée (APA) qui veillent à s'adapter selon les capacités et les besoins de chaque enfant dans un cadre sécurisant et stimulant.

L'OMS poursuit ainsi son ambition : permettre à chaque enfant de pratiquer une activité sportive, de s'épanouir, de progresser et de partager des moments de convivialité.

Une séance de sport adaptée est également proposée aux enfants présentant des troubles mentaux et/ou psychiques.

Il est encore possible de rejoindre notre équipe de petits champions le samedi matin !

UNE BELLE DÉLÉGATION VILLENEUVOISE AUX JEUX RÉGIONAUX DE L'AVENIR HANDISPORT



Du 18 au 20 février 2026, la délégation villeneuvoise a fièrement participé aux Jeux Régionaux de l'Avenir Handisport à Laon.

Constituée par l'OMS en partenariat avec l'Association des Paralysés de France, elle comptait cette année 12 jeunes de moins de 23 ans contre 4 l'an dernier : une progression qui témoigne du bel élan autour de ce projet !

Engagés en athlétisme, boccia et sarbacane, nos jeunes ont vécu trois jours intenses, faits de dépassement de soi, de sourires et de moments de partage.

Accompagnés par nos enseignants en Activité Physique Adaptée et les éducateurs de l'APF, ils ont porté haut les couleurs de la ville dans un esprit de fair-play exemplaire. Ce déplacement, rendu possible grâce au soutien de l'APF, de la ville de Villeneuve d'Ascq et du Comité Départemental Handisport, restera un magnifique souvenir sportif et humain pour tous les participants.

Une aventure collective qui donne déjà envie de repartir l'an prochain !

STAGES INCLUSIFS - VACANCES D'AVRIL 2026

Durant les vacances d'avril 2026, l'OMS organise des stages inclusifs ouverts aux enfants porteurs d'un handicap physique et/ou mental.

Pendant 5 demi-journées, les participants pourront découvrir les disciplines sportives du territoire.

Chaque matin, les enfants s'essaieront aux activités proposées par les différents clubs et dispositifs sportifs de la ville, dans un esprit de découverte, de partage et d'inclusion.

Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Delphine.

Pour tout renseignement contactez Delphine Decottignies

Chargée du Sport & handicap et Sport Santé
06 81 076426 - handisportsante@omsvdascq.fr

L'OMS ENGAGÉ DANS LA SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE (SOP)



La Semaine Olympique et Paralympique (SOP), mise en place par le ministère des Sports et le ministère de l'Éducation Nationale et de l'Enseignement Supérieur, a pour objectif de transmettre les valeurs olympiques et paralympiques - excellence, respect, amitié - et de sensibiliser au handicap ainsi qu'à l'inclusion par le sport.

Pour la troisième année consécutive, l'OMS participe activement à cette initiative nationale. Plusieurs temps forts rythmeront la semaine. Le mardi 31 mars seront organisées les journées "Smash" et "Swing ton handicap" : des événements dédiés à la découverte d'activités sportives inclusives et au changement de regard sur le handicap.

Un moment fort sera également proposé aux étudiants de l'Université de Lille - Cité Scientifique, avec des initiations et des temps d'échange autour du sport et de l'inclusion.

Le jeudi 2 avril, une journée "sport et handicap" exclusivement réservée aux personnes en situation de handicap viendra compléter le programme, affirmant la volonté de rendre le sport accessible à toutes et tous.

Enfin, pour la première fois, les lycéens de l'établissement Dinah Derycke s'associent à cette semaine. Trois classes de Terminale organiseront leur propre journée de sensibilisation au handicap par le sport le vendredi 3 avril. À cette occasion, ils ouvriront les portes de leur établissement à des personnes en situation de handicap issues d'établissements protégés, favorisant ainsi la rencontre, l'échange et le partage d'expériences.

À travers ces actions, l'OMS confirme son ambition : faire du sport un vecteur d'inclusion, de citoyenneté et de vivre-ensemble.

LE LM HBCV LANCE SA SECTION HAND EN FAUTEUIL



Le LM HBCV affirme haut et fort son engagement pour un handball ouvert à toutes et à tous !

En ce début de saison, le club de Villeneuve d'Ascq développe l'un des trois axes majeurs du projet fédéral HandEnsemble porté par la Fédération Française de Handball du Hand en Fauteuil.

Avec cette nouvelle pratique, le club transforme ses valeurs fortes en actions concrètes. Inclusion, solidarité, esprit d'équipe. Ici, ces principes prennent tout leur sens. L'ambition est claire : permettre aux personnes en situation de handicap physique d'accéder à la pratique du handball, dans un cadre structuré, adapté et exigeant, où chacun peut découvrir, progresser et s'épanouir.

Pour lancer la dynamique, avec le soutien de la ville et de l'OMS de Villeneuve d'Ascq, le LMHBCV organise régulièrement des journées d'initiation, ouvertes aux particuliers comme aux structures spécialisées de la métropole. Les 30 janvier et 11 mars derniers, plus de trente participants ont déjà relevé le défi et découvert une discipline à la fois technique, intense et profondément collective. Sur le terrain, engagement, plaisir et fair play étaient au rendez-vous sous le regard attentif de Samuel Delanoy, porteur de ce projet sportif inclusif.

Et ce n'est qu'un début. À terme, le club ambitionne de structurer un collectif handisport compétitif, prêt à défendre fièrement les couleurs du LM HBCV et de la ville lors des compétitions officielles du championnat.

Aujourd'hui, l'aventure est lancée. Joueurs, familles, établissements spécialisés, partenaires institutionnels : le LM HBCV vous invite à rejoindre ce projet porteur de sens. Ensemble, faisons grandir un handball engagé, ambitieux et résolument inclusif.

TRAIL

MTNV

L'aventure solidaire de Guillaume



Guillaume avec l'équipe des "porteurs de rêve".

► **Le 2 mai prochain, sur le parcours du Marathon de la Mer à Boulogne-sur-Mer, un défi un peu particulier prendra le départ.**

Un défi où la performance ne se mesure pas seulement en kilomètres parcourus ou en chronomètre affiché, mais en sourires, en courage et en humanité. Ce jour-là, Guillaume Ammeux, passionné de course à pied et atteint de la maladie de Charcot, vivra son rêve : franchir la barre symbolique des 4 heures sur un marathon. Et il ne le fera pas seul.

Autour de lui, huit coureurs du club MTNV, engagés depuis des années dans des actions solidaires, formeront une équipe soudée pour l'accompagner en joëlette. Ce sont des adhérents du club qui coordonnent l'ensemble du projet, avec une énergie contagieuse et une conviction simple : le sport prend tout son sens lorsqu'il rassemble, lorsqu'il ouvre des portes, lorsqu'il permet à chacun de vivre pleinement l'aventure.

Une rencontre qui change tout

Guillaume a déjà rencontré l'équipe. Un moment fort, presque fondateur. Les regards se sont croisés, et après quelques éclats de rire et des discussions en tout genre, l'idée d'un simple accompagnement sportif s'est transformée très vite en véritable aventure humaine. Une aventure où chacun apporte sa force, son souffle, son enthousiasme, pour que Guillaume puisse ressentir l'intensité d'un marathon comme n'importe quel coureur.

Des partenaires engagés pour rendre l'impossible possible

Ce projet n'aurait pas pu voir le jour sans un réseau de partenaires profondément

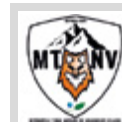
investis. L'association Paddle pour Tous met gracieusement à disposition la joëlette qui permettra à Guillaume de parcourir les 42,195 km. L'entreprise Militzer & Munch, touchée par l'initiative, a financé les dossards de l'équipe. Ces gestes, discrets mais essentiels, rappellent que la solidarité est souvent une chaîne où chaque maillon compte.

L'équipe souhaite également mettre en lumière l'association "Cap sur l'Espoir" de Tilloy-les-Mofflaines, qui collecte du papier pour financer des aménagements destinés aux personnes atteintes de la maladie de Charcot. Leur action, patiente et déterminée, incarne parfaitement l'esprit de ce projet : transformer de petits gestes en grandes avancées pour ceux qui en ont besoin.

Au-delà du marathon, une leçon de vie

Ce marathon ne sera pas seulement une course. Ce sera un message : celui d'un sport qui dépasse les frontières du possible, qui refuse l'exclusion, qui crée des ponts entre les individus, les histoires et les forces de chacun. Ce sera aussi un hommage à Guillaume, à sa passion intacte, à sa générosité, à sa volonté de continuer à vivre le sport autrement, avec intensité, avec humour, avec cette lumière qui inspire ceux qui l'entourent.

Le 2 mai, lorsque la joëlette franchira la ligne d'arrivée, ce ne sera pas seulement la victoire d'un homme ou d'une équipe. Ce sera la victoire d'une idée : celle que le sport, lorsqu'il est partagé, devient un formidable moteur d'espoir.



Contact

mtnclub.fr

MTNV - Métropole Trail Nature de Villeneuve d'Ascq

/mtnv.club

zoom

sur les bénévoles



Jean-Philippe Delporte
LES VIKINGS

Âge : 47 ans

Marié, 1 garçon, 2 filles

Habite Lomme depuis 2007

Profession : Cadre technique Régional de football américain pendant 25 ans. Actuellement demandeur d'emploi (Evènementiel/Sports/Educateurs).

Spor'ama : De longue date vous êtes investi dans le Club des Vikings, l'un des plus importants de France. Pouvez-vous nous dire comment vous avez connu ce sport assez récent en France puisque la Fédération française de football américain a été fondée en 1983 ?

Jean-Philippe DELPORTE : Je suis arrivé dans le football américain en 1991 (12 ans) aux vikings de Faches-Thumesnil. A l'époque, je faisais du judo et c'est mon frère qui pratiquait le football américain qui me l'a fait découvrir. A l'âge de 18 ans, je me suis investi dans le comité directeur des Vikings et ai évolué aux différents postes du bureau (secrétaire 3 ans, président 19 ans puis trésorier à présent et depuis 6 ans).

S. : Pouvez-vous nous donner succinctement quelques informations sur ce sport ?

J.-P. D. : Le football américain est un sport collectif de combat. Une partie se décompose en 4 quart-temps de 12 minutes. C'est un sport de gagne terrain où il faut réaliser un contrat (on a 4 chances pour avancer de 10 yards *). Si ce contrat est accompli on renouvelle le contrat jusqu'à ce que l'on marque un Touchdown (qui vaut 6 points et correspond à un essai au rugby). Il faudra alors choisir entre une transformation au pied entre les poteaux (1 point) ou à deux points sur un jeu classique. La défense peut également marquer un safety (2 points) en plaquant le porteur de balle dans sa propre zone d'embut. Le safety permet également de récupérer le ballon.

S. : Ce sport est composé du football américain et du flag (et le handiflag/adapté). Qu'est-ce qui les distingue ?

J.-P. D. : Le football américain se pratique sur un terrain de 120 yards de long (zones d'embut comprises). Il se pratique à 11 contre 11 ou à 9 contre 9 selon les divisions. Les joueurs sont équipés d'un casque et d'épaulettes. Le contact y est autorisé.

Notre club possède une équipe en seconde division, une en troisième division, une équipe U18 qui évolue en territorial, une équipe féminine senior en reconstruction et une équipe féminine U15. Le flag football est du football américain sans contact. A l'inverse de son grand frère le football américain le placage est remplacé par l'arrachage du flag (ceinture avec deux drapeaux) et le casque et l'épaulette sont donc inutiles. Le terrain fait 70 yards sur 30 et le sport se pratique à 5 contre 5. Le flag est obligatoirement mixte.

Si sur la feuille de match, une équipe ne compte pas de garçons ou de filles elle est déclarée forfait. L'équipe d'attaque a droit à 4 chances pour franchir le milieu de terrain et si elle y arrive, elle aura alors 4 chances pour tenter de marquer un touchdown. Les transformations à 1 point sont à 5 yards de l'embut et à deux points à 10 yards.

S. : Le club des Vikings fête-t-il cette année ses 40 ans. Quelles missions y avez-vous assurées et quelle est votre fonction actuelle ?

J.-P. D. : J'ai assuré la fonction de coach dès mon arrivée et le suis encore. Coach à différents niveaux et notamment pour les U18 en Flag, les seniors en football américain, le football américain féminin. Dans ce cadre, nous avons atteint de bons niveaux comme le titre de champion de France en 2010, l'accession au Casque d'Or (2nd division) et plusieurs finales aux championnats de France. Dans l'équipe d'encadrement du club j'ai successivement été Responsable des jeunes, Secrétaire Général, Président puis Trésorier, fonction que j'occupe encore actuellement.

Enfin, côté arbitrage je suis intervenu à différents niveaux, du niveau club au niveau national pour le football américain et le flag.

S. : Avez-vous pratiqué ce sport et à quel niveau ?

J.-P. D. : J'ai joué au football américain de 1996 à 2020 en Régional D3 et D2 puis en régional dans un autre club. Je pratique le flag depuis 1991, et suis passé du plus petit niveau à la D1. J'y joue encore actuellement en 2nd division au poste de quarterback (lanceur).

S. : Le sport a une importance croissante dans l'éducation des jeunes. Quelles valeurs voulez-vous leur transmettre ?

J.-P. D. : Le club des vikings a une forte structure jeune avec un vrai centre de formation des catégories U7 à U18. Nous essayons d'inculquer aux jeunes les mêmes valeurs que celles qui nous ont été transmises : le respect, le goût du bénévolat et de l'entraide, l'empathie et l'esprit « Vikings family ».

S. : Les dirigeants du club veulent-ils rendre le football américain accessible au plus grand nombre, aux sportifs valides comme à ceux porteurs d'un handicap. Comment cette volonté d'être inclusif s'organise-t-elle ?

J.-P. D. : L'inclusion est à tous les étages dans notre club ! Au-delà des deux créneaux de flag adapté hebdomadaires, certains joueurs en situation de handicap participent aux compétitions avec les valides. Nous participons à toutes les actions sport adapté que l'on nous propose au fil de la saison :

- Samedi matin et journée d'inclusion avec l'OMS,
- Participation à la formation sport inclusif,
- Journée avec le département et la Région,
- Journée avec des étoiles dans les yeux,
- Journée avec le comité départemental sport adapté.

S. : Menez-vous d'autres actions en faveur de la collectivité ?

J.-P. D. : Notre club est une association et qui dit association dit social. Nous essayons de mener le plus d'actions possible avec

notre structure :

- Notre Team Maraude vient en aide aux sdf de façon hebdomadaire et tous les lundis nous distribuons des produits d'hygiène, des vêtements, et de la nourriture aux personnes dans le besoin.

- Les licenciés du club sont tous investis dans la récolte de dons tout au long de l'année pour que nous puissions redistribuer ensuite. Certains jeunes participent avec nous ponctuellement ce qui leur permet de découvrir que tout n'est pas forcément rose dans la vie.

- Nous pratiquons le sport en cycle scolaire avec des écoles ou des collèges durant le temps scolaire ou en péri scolaire.

Nous avons mis en place du Flag zone en partenariat avec la Ligue. Le Flag consiste à mettre en place des cycles, à former les professeurs d'EPS ou les instituteurs et à fournir du matériel pour que la structure soit autonome. Des Flag tours sont mis en place durant l'année et les différentes écoles peuvent participer.

- En sport quartier nous organisons des animations au sein des centres sportifs, centres aérés et centres sociaux avec en ligne de mire notre tournoi ligue contre le cancer le dernier jeudi de juillet à la plaine Canteleu.

Nous avons eu jusqu'à 1000 participants. Les enfants pratiquent le flag ce jour-là mais ont aussi une prévention solaire et alimentaire.

- Les opérations Clean Villeneuve d'Ascq sont organisées plusieurs fois dans l'année quand les terrains sont impraticables. Nous emmenons les jeunes ramasser les déchets sur la commune (souvent autour du lac du héron). Cette action citoyenne permet de montrer aux jeunes que la ville n'est pas une poubelle mais que malgré ça plus d'une cinquantaine de sacs sont ramassés en moins de deux heures..

S. : Pour quelles raisons faites-vous du bénévolat et que vous apporte-t-il ?

J.-P. D. : Le bénévolat a toujours fait partie de ma vie car on m'a éduqué avec ces valeurs. Ma mère était dirigeante des ateliers pour tous à Villeneuve d'Ascq et mon père était président de la Ligue Nord Pas-de-Calais de Football américain. Il me

semble naturel de rendre ce que l'on nous a donné quand on était jeune.

S. : Quel est votre meilleur souvenir avec les Vikings ?

J.-P. D. : Il y a en a beaucoup mais si un seul restait gravé dans ma mémoire ce serait le titre de Champion de France D2 en 2019 à la Tamise contre les Grizzlys Catalan. Au-delà de la performance sportive, il était impératif pour moi d'obtenir ce titre pour des personnes qui nous ont quittés trop tôt et qui ont tout donné pour ce club.

Si j'en ai un deuxième à vous donner ce serait la finale Elite à Paris où nous avons pu emmener notre équipe flag adapté au Stade Charlety. Quel bonheur dans leurs yeux !!!

Enfin la génération de 1989 à 1992 avec qui j'ai peut-être passé mes plus belles années de coaching. Quelle belle génération ! Elle m'a peut-être plus donné que ce que j'ai pu lui apporter !

S. : Avez-vous une phrase qui illustre votre engagement dans le bénévolat, votre perception de la vie ?

J.-P. D. : Ne jamais oublier que si vous avez connu tous ces exploits que vous pourrez raconter à vos petits-enfants plus tard, c'est parce que vous aviez des dirigeants, des arbitres et des entraîneurs qui donnaient tout pour vous. Alors faites de même pour la prochaine génération.

* 1 yard = 0,91 m

Rédacteur : Pierre Gabriel

SPORT DE RAQUETTES

LA RAQUETTE

Le pickleball : nouvelle discipline FFT



► La Raquette affirme son rôle de pionnier dans le développement du pickleball, discipline intégrée à la Fédération Française de Tennis depuis janvier 2026.

Le premier tournoi K25

Sport en plein essor, le pickleball séduit par sa convivialité, son accessibilité et son dynamisme. Fidèle à son ADN tourné vers l'innovation et la formation en tennis et en padel, le club s'engage pleinement dans l'essor de cette pratique prometteuse.

Dans cette dynamique, La Raquette souhaite structurer une véritable école de pickleball. L'ambition est claire : proposer un encadrement pédagogique de qualité et accompagner les joueurs, enfants comme adultes, dans l'apprentissage des fondamentaux et la progression technique. Cette nouvelle offre s'inscrit naturellement dans les valeurs du club : partage, progression, plaisir du jeu et convivialité.

Le temps fort de ce printemps sera l'organisation du tout premier tournoi K25, le 5 avril à Villeneuve d'Ascq. Ouvert aux joueurs de tous niveaux, cet événement constituera une vitrine idéale pour découvrir la discipline en situation de compétition et vivre une journée placée sous le signe du sport et de la bonne humeur.

En parallèle, un cycle de découverte sera proposé les vendredis soir afin de permettre au plus grand nombre de s'initier au pickleball. L'activité est déjà accessible sur le terrain extérieur dédié.

Avec le lancement prochain de son école de formation et l'organisation du tournoi K25, La Raquette confirme son ambition : faire du pickleball une discipline phare de son offre sportive dès la saison 2027 !

Qu'est-ce que le pickleball ?

Le pickleball combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. Il se pratique sur un terrain plus petit qu'un court de tennis, avec une raquette pleine (sans cordage) et une balle en plastique perforée.



Contact
@laraquette.fr
f/LRVAMEL
@laraquettevdamel

OMS ET VILLE

Médaille de bronze de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif

Nicole Diers du VARS LM



Nicole Diers a, comme beaucoup, débuté son approche sportive en accompagnant, de façon régulière, sa fille Aurélie lors de ses compétitions de gymnastique. Proposant son aide de manière systématique, pour l'organisation des événements et des fêtes, elle est très vite intégrée dans l'équipe des bénévoles pour finalement entrer au Comité Directeur en tant qu'administratrice. Voilà ce qui arrive lorsqu'on est efficace !

Au fil du temps, elle acquiert les connaissances nécessaires au fonctionnement d'une association sportive, et c'est donc volontiers que Nicole accepte, en 1992, le poste de secrétaire qui lui est proposé.

Avec rigueur et sérieux, elle gère de main de maître les diverses tâches liées à son poste : convocations, comptes-rendus, relations avec la Mairie, la Préfecture... Forte des connaissances acquises depuis 24 ans, elle n'hésite pas à mul-

tiplier les propositions d'évolution pour le club, ni à s'opposer vivement lorsque des décisions prises lui semblent négatives pour le bon fonctionnement du club ou le bien-être de ses adhérents.

Lorsqu'après 10 ans de pratique, Aurélie, sa fille, quitte ce club où elle a noué de nombreuses amitiés, décide d'y poursuivre son engagement. Plus que jamais, elle est sur le terrain pour organiser les fêtes et manifestations initiées par le club, et on la retrouve dès l'aube au Palacium pour le transformer en gymnase de Haute Compétition lorsque c'est le VARS-LM qui reçoit les équipes extérieures : moquetter, cloisonner, fleurir, décorer, rien ne l'arrête !

Elle a pourtant conservé son goût pour le rôle moins prenant de supportrice de haut vol en venant soutenir régulièrement l'ESBVA-LM, autre figure de proue du sport de Haut Niveau villeneuvois, y retrouvant parfois dans les tribunes son complice Jean-Claude Ducrocq pour de fervents commentaires sur la compétition en cours.

Rédactrice : Martine Carpentier

Comment faire une demande de médaille ?

Deux fois par an, des commissions se réunissent afin de statuer sur l'attribution des médailles de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif à des bénévoles. Si votre club a la chance de compter un bénévole dévoué dans ses rangs, voici la marche à suivre...



Cette médaille est destinée à récompenser les personnes s'étant distinguées au service de la jeunesse, des sports et de la vie associative. Elle comporte trois échelons : bronze, argent et or.

Depuis 2015, l'OMS propose des candidatures à la Préfecture du Nord.

Depuis 11 ans, ce sont donc 47 bénévoles qui se sont vus attribuer une médaille (36 de bronze, 9 d'argent et 2 d'or).

Lorsqu'une médaille est attribuée à un bénévole, l'OMS se met en lien avec son club afin de pouvoir organiser la remise de médaille. La médaille est fournie par la ville de Villeneuve d'Ascq. L'OMS offre également un cadeau.

Renseignements
omsvdasq.fr
omsvdasq

OMS

Stages d'initiation sportive



Que fais-tu pendant les vacances de Pâques ? Si tu n'as pas d'idée, l'OMS te propose de venir découvrir l'une des 4 disciplines sportives suivantes : l'athlétisme (lancers, sauts, relais, courses...) la gymnastique rythmique (ruban, corde, cerceau en musique...), le handball (cohésion d'équipe, tir, saut, parade...) ou le tennis (jeux de raquettes, déplacements, services...). le tout dans une ambiance club sympa et conviviale.

Le prix de cette semaine de découverte sportive comprend les repas, les goûters, la sortie et une gourde ti sera offerte en début de stage. Pour s'inscrire, c'est simple, tu scannes le QR code sur le



flyer d'information ou tu vas directement sur le site internet de l'OMS et tu te laisses guider !

Renseignements
omsvdasq.fr
omsvdasq
03 20 98 69 66
secretariat@omsvdasq.fr

OMS Formations PSC



Le saviez-vous ? Le Centre de Ressources de l'OMS propose régulièrement des formations PSC (Premiers Secours Citoyen).

La dernière a eu lieu en décembre 2025 et la prochaine, qui se déroulera les 23 et 24 mars prochains, est déjà complète, victime de son succès !



Ces formations sont réservées aux bénévoles, entraîneurs, salariés ou licenciés d'un club sportif adhérent à l'OMS.

De nouvelles sessions de formation seront annoncées tout au long de l'année 2026 et pour vous tenir informés des nouvelles dates, suivez-nous sur les réseaux sociaux.

Renseignements
omsvdasq.fr
omsvdasq
03 20 98 69 66
secretariat@omsvdasq.fr

GUIDE DES SPORTS



Clubs sportifs, surveillez votre boîte mail : la collecte des informations utiles à l'élaboration du prochain Guide des Sports est en cours !

Distribué depuis 2 ans avec la Tribune d'été en juin, ce guide répertorie les nombreuses associations sportives de la ville. On y trouve également un tableau des clubs ouverts à la pratique handisportive, les clubs ouverts aux

moins de 7 ans, les infos municipales... c'est un support qui se consulte tout au long de l'année. Alors ne manquez pas l'occasion d'y faire apparaître vos informations !

Renseignements
villeneuvedascq.fr
omsvdasq.fr



OMS Aide à la formation



Le sport villeneuvois ne cesse d'évoluer et les clubs sportifs doivent proposer un encadrement de qualité, tant au niveau administratif qu'au niveau sportif, et doit répondre aux exigences du Ministère. L'encadrement est donc prioritaire. C'est pourquoi l'Office Municipal du Sport a créé en 2001, avec le soutien de la ville, une ligne budgétaire dédiée à la formation (intitulée tout simplement "Aide à la formation") afin d'épauler les clubs dans leur volonté de former leurs encadrants et leurs bénévoles.

Les critères d'éligibilité : le licencié doit être inscrit dans un club villeneuvois adhérent à l'OMS, une participation financière du club et du licen-

cié est obligatoire et la discipline devra être reconnue par le Ministère de la Jeunesse et des Sports (délégué et affinitaire).

Si vous envisagez de financer des formations pour vos encadrants et vos bénévoles, vous pouvez retrouver les documents nécessaires à la constitution du dossier de demande d'aide à la formation sur le site internet de l'OMS, dans la rubrique "Aides" puis "Aide aux clubs sportifs".

Renseignements
omsvdasq.fr
omsvdasq
03 20 98 69 66
secretariat@omsvdasq.fr

Suivez-nous sur Facebook! omsvdascq

SUIVEZ-NOUS SUR Instagram OMS_VDASCQ

GMS OFFICE MUNICIPAL DU SPORT VILLENEUVE D'ASCQ
Groupe Facebook
Infos et échanges avec les clubs sportifs Villeneuvois
facebook.com/groups/1452781218504026

Retrouvez les articles de chaque numéro de Spor'ama sur **sporama.info**

N'hésitez pas à vous abonner !

Office Municipal du Sport - 80 rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d'Ascq - Association Loi 1901 - Représentant, directeur de publication & responsable de rédaction : Claude Pitkowski - Rédaction : Martine Carpentier, Delphine Decottignies, Pierre Gabriel, Christine Joumel, Magalie Krzyszkowiak, Christine Vuillaume, les clubs sportifs Villeneuvois - Relecture/Correction : Martine Carpentier, Jean-Claude Ducrocq, Pierre Gabriel, Christine Joumel - Secrétariat de rédaction, conception, réalisation maquette et 1^{ère} de couverture : Magalie Krzyszkowiak - Impression : La Monsoise - 5 avenue Léon Blum - 59370 Mons en Baroeul - N° ISSN : 1292-3885 - DÉPÔT : du 12 Mai 1999 à INPI Lille - SIREN : 419 917 919.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

GMS OFFICE MUNICIPAL DU SPORT VILLENEUVE D'ASCQ

VENDREDI 29 MAI 2026
PALACIUM - ESPACE POLET

GMS OFFICE MUNICIPAL DU SPORT VILLENEUVE D'ASCQ

Bénévoles : abandon de frais et défiscalisation, pensez-y !

Vous êtes bénévole et vous abandonnez vos remboursements de frais? Vous pouvez bénéficier d'une réduction d'impôt.

Les bénévoles qui engagent des frais dans le cadre de leur activité associative (sans contrepartie) peuvent bénéficier du régime fiscal des dons aux associations (article 200 du CGI).

Le montant de la réduction d'impôt peut atteindre 66 % des frais engagés dans la limite de 20 % du revenu imposable (ou 75 % pour les associations d'aide aux personnes en difficulté plafonné à 1 000 € - mais pour les dons effectués à partir de 14 octobre 2025, le plafond augmente pour passer à 2 000 € - et 66 % pour la partie des dons supérieure au plafond dans la limite de 20 % des

revenus). Si le don dépasse cette limite, l'excédent est reportable sur 5 ans.

Les conditions :

- Les frais engagés par le bénévole doivent correspondre à des dépenses réelles et justifiées (billet de train, fiche essence, frais de téléphone...). Pour les frais de déplacement, le barème est identique au barème kilométrique applicable aux déplacements professionnels des salariés.
- Le bénévole doit renoncer expressément au remboursement des frais engagés.
- L'association doit délivrer un reçu fiscal des dons.

Exemple :	
Déplacements 2025 : <i>Accompagnement sportifs (sans contrepartie), réunions... :</i> (5 CV : 1900 km x 0,636 €)	1 208 €
Achat fournitures (cartouches d'encre, papier...) :	175 €
Frais d'hébergement :	120 €
Restauration :	30 €
Montant total :	1 533 €
Réduction d'impôt 2025 (1533 x 66 %) :	1 012 €

La délivrance des reçus n'est soumise en tant que telle à aucune autorisation préalable de l'administration fiscale. Néanmoins, il est conseillé aux dirigeants associatifs de faire une demande d'intérêt général aux services fiscaux pour s'assurer que les dons que l'association reçoit des bénévoles et/ou des entreprises, ouvrent droit à la réduction d'impôt définie dans la loi 2003 179 du 1^{er} août 2003.

Si l'administration donne une réponse favorable ou ne répond pas dans un délai de 6 mois, l'association peut recevoir des dons et délivrer des reçus fiscaux. Cette décision, même sans réponse écrite, protège l'association : tant que sa situation ne change pas, l'administration ne peut pas revenir sur son accord pour les dons déjà perçus.

Le taux de l'amende pour délivrance irrégulière de reçus fiscaux, délivrés par l'organisme bénéficiaire est égal au taux de la réduction d'impôt appliqué (66 % ou 75 % des dons effectués pour un particulier). Cette amende est applicable uniquement si l'association a délivré des reçus fiscaux délibérément.

L'association doit déclarer le montant total des dons reçus et le nombre de CERFA délivrés dans les 3 mois de la date de clôture de l'exercice. Si clôture au 31 décembre au plus tard le 2^e jour ouvré après le 1^{er} mai sur : demarche.numérique.gouv.fr/dossier

Informations complémentaires :
Christine Vuillaume
☎ 03 20 98 69 66
✉ direction@omsvdascq.fr

In Extenso
Experts-Comptables

Du nouveau pour la formation des bénévoles associatifs



Les bénévoles qui ont exercé des fonctions dirigeantes d'une durée totale de 24 mois, continus ou discontinus, dans une ou plusieurs associations depuis moins de 2 ans, peuvent être dispensés de cette partie pratique s'ils valident leurs acquis lors d'un entretien individuel avec le responsable pédagogique.

L'organisme de formation doit remettre au bénévole un livret dématérialisé comportant sa présentation, celles du bénévole et de la formation ainsi que les attestations de formation et les appréciations portées au terme de la formation. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter le portail national de la formation des bénévoles (formations-benevoles.org) qui recense, par région, les organismes dispensant la formation menant au Certif'Asso.

Laurent DESMYTER
IN EXTENSO
ECONOMIE SOCIALE

Une formation pratique
La formation pratique, qui débute au plus tard dans les 6 mois suivant la fin de la partie théorique, dure désormais au moins 15 jours (contre 20 auparavant).

Accomplie sous tutorat pédagogique dans une association, elle comprend notamment la présentation de l'ensemble de ses activités, des rencontres avec les responsables ainsi qu'une participation à la conduite d'un projet, à la tenue de réunions statutaires et à sa gestion administrative ou financière.

Une formation théorique
La partie théorique de la formation, d'une durée de 30 heures, se compose de cinq modules obligatoires (20 heures) et de deux modules

additionnels (10 heures) choisis par le bénévole d'après sept thématiques.

AGES
Gestion salariale, accident du travail, nouveaux contrats spécifiques

Gestion salariale : ce qui change en 2026	Les taux accidents du travail en 2026	
Le SMIC passe à 12,02 € brut de l'heure. Les salariés de la branche sport ne sont pas impactés puisque le SMC ayant été aussi revalorisé de 1 %, les salariés à temps plein du Groupe 1 sont désormais rémunérés à 12,19 € brut de l'heure.	Gestion d'équipements et de centre sportifs : 92.6AA : 1,69 %.	un contrat à durée déterminée "de reconversion". Ce contrat est signé avec une autre entreprise que celle où il exerce et lui permet ainsi de faciliter sa mobilité professionnelle, notamment dans un autre secteur d'activité. Son contrat initial est alors suspendu le temps. À l'issue du CDD de reconversion, soit il intègre définitivement la nouvelle entreprise, soit il réintègre son ancienne entreprise.
Le plafond de la sécurité sociale augmente de 2 % le fixant ainsi à 48 060 €.	Associations ou sociétés sportives ne gérant pas d'équipements : 92.6CG : 1,15 %.	Pour les seniors, un nouveau contrat est également possible en remplacement du CDD senior : "le Contrat de Valorisation de l'Expérience" qui facilite l'embauche des personnes à partir de 60 ans (57 ans pour certains secteurs d'activités) jusqu'à l'obtention de leurs droits à la retraite à taux plein. Ce contrat à durée indéterminée assouplit notamment les dispositions de départ à la retraite et les obligations de l'employeur qui y sont liées.
La rémunération des stagiaires passe de 4,35 € à 4,50 € de l'heure.	Sportifs professionnels, y compris entraîneurs-joueurs, quel que soit le classement de l'établissement qui les emploie : rugby, escalade, moto, handball, basket, hockey, équitation, volley-ball, football, ski, cyclisme : 92.6CH : 6,07 %.	
Afin de décourager les ruptures conventionnelles, le taux global des cotisations applicables aux indemnités de rupture conventionnelle passe de 30 à 40 %.	Sportifs professionnels, pour les sports non visés par ailleurs, incluant également les entraîneurs non-joueurs des sports visés par le 92.6.CH, arbitres et juges 92.6CI : 1,22 %	
La cotisation patronale vieillisse passe de 2,02 à 2,11 %.	De nouveaux contrats spécifiques	
Enfin, il a été décidé via la loi de financement de la Sécurité Sociale du gel des compléments santé.	À compter du 1 ^{er} janvier 2026, le salarié peut signer	



Villeneuve d'Ascq Boxing Club
2 février · 🌐

Ce week-end, Basile Gilmet et Chihéb Lahcene ont remporté le titre de champions du Nord dans leurs catégories respectives (64 kg et 57 kg). Félicitations à tous deux pour leurs combats et leurs titres amplement mérités !
De son côté, Sarra Kriba n'a malheureusement pas trouvé d'adversaire dans sa catégorie pour disputer la finale.
Nos trois jeunes cadets sont désormais qualifiés pour les championnats des Hauts-de-France de boxe BEA.
Il reste du chemin à parcourir mais nous pouvons déjà les féliciter pour ce très beau parcours !



CEVA Cercle d'Escrime de Villeneuve d'Ascq
9 février, 22:22 · 🌐

Raphaëlle et Thierry étaient en compétition régionale Vétérans ce dimanche 08/02 au Cercle d'Escrime de Valenciennes.

Résultats :
Raphaëlle 7^e en V1 Dames
Thierry 10^e en V3 Hommes



Sjb Villeneuve Gymnastique
10 février, 08:29 · 🌐

Concours départemental GAM - Bravo les gars !
Ce week-end avait lieu le concours par niveau départemental en gymnastique artistique masculine et nos gymnastes ont tout donné sur les agrès.

Une pensée tout particulière pour Nathan qui n'a malheureusement pas pu se présenter. On est tous avec toi et on a hâte de te revoir en compétition.

Les résultats :
- Clément V. - 24^e sur 40 participants : une participation encourageante, de l'engagement et de l'envie, bravo pour ton travail !
- Clément D. - 19^e sur 22 participants : une compétition pleine d'apprentissage, chaque expérience te fait grandir
- Marius - 11^e sur 12 participants : du courage et de la persévérance, c'est comme ça qu'on progresse, continue de t'accrocher.

Peu importe le classement, l'important c'est l'expérience, les progrès et la motivation. On est fiers de votre implication et de votre état d'esprit. La suite arrive et elle sera encore meilleure.



FOS VA Football
14 h · 🌐

VDA FLERS OS

RECRUTEMENT

AFIN DE COMPLÉTER ET RENFORCER SON ENCADREMENT POUR LA SAISON 2026-2027, LE VDA FLERS OS RECHERCHE DES ÉDUCATEURS.

CLUB DE FOOTBALL
CLUB FAMILIAL À TAILLE HUMAINE

FOOT A 5 - FOOT A 8

Informations :
ENTRAÎNEMENTS :
Stade Vanacker (synthétique)
Rue de Babylone
59650 Villeneuve d'Ascq.
Contacts :
David Lepers : 06.21.56.37.14
Franck Debailleul : 06.80.48.53.50

Villeneuve d'Ascq Football-Féminin
2 mars, 15:21 · 🌐



Samedi nous avons accueilli pour notre challenge Yves Dulongcourty, la catégorie U11 à la salle Marcel Cerdan. Tournoi à 8 équipes qui a vu triompher le club du VAFC au terme d'une belle journée de football.

Durant cette même journée nos équipes Futsal et senios à 11 réserve se sont déplacée à Wimereux pour la finale Régionale futsal. 16 équipes présentes et nos joueuses ont parfaitement défendu les couleurs se hissant aux 3^e et 4^e place de cette compétition.

Dimanche, 2^e journée du Challenge Yves Dulongcourty, catégorie U13 cette fois. 8 équipes également présentes et victoires finale au goal average de l'US Lesquin. Là encore, une très belle journée de football dans un climat très agréable. Une journée qui avait mal démarré puisque la salle a été vandalisée dans la nuit précédentes. C'était sans compter sur nos fantastiques bénévoles qui ont tout rangé et nettoyer la salle pour que les joueuses puissent pratiquer dans de meilleures conditions.

Nos U15 disputaient quant à elles la finale Futsal Régionale à Valenciennes. Après des matchs d'une très haute intensité contre Croix (0-1), Beauvais (1-0) et enfin Lens (0-1), les filles ont remporté leur dernier marche pour se hisser à la 7^e place sur 8 des meilleures équipes régionales. Un grand bravo à elles pour l'image donnée et merci aux supporters et parents pour s'être déplacés.

Un immense merci aux clubs, coaches, joueuses et parents pour le climat de jeu lors de nos tournois où le faire-play et plaisir étaient le leitmotiv de ces journées.

Merci enfin à nos fantastiques bénévoles pour avoir encore oeuvré avant, pendant et après les tournois !

#LifelsVaff



FOS TT
19 h · 🌐



L'équipe de nos vétérans composée de Stéphane Hamel entouré par les deux frères Olivier et Laurent Moreels a participé au tour régional de la Coupe Vétérans à Saint Quentin. Ils ont fièrement bataillé pour terminer à la seconde place qui est qualificative pour l'échelon national qui aura lieu à Haguenau les 2 et 3 mai prochain.

Félicitations

Les jeunes avaient aussi la raquette à la main, dimanche après-midi, pour les Championnats du Nord à St André.

Emeric Sawicki et Nathan asimir dans la série benjamin terminent, respectivement en huitième de finale et en quart de finale.

Bravo pour ces résultats, dont la sélection récompense déjà les entraînements et la progression.

Chloé Moreels dans la série cadettes termine quant à elle à la seconde place et ira batailler lors de Championnats des Hauts-de-France.

Allez le FOS TT !



03 MARS

22/03

RUGBY FÉMININ ÉLITE 1

Stade Villeneuvois/Blagnac

Stade E. Théry

15h

28/03

COURSE À PIED

MTNV + Xtraordinaire +

Padel pour tous

Trail pour tous

Base J.-Y. Cousteau

10h30

28/03

BASKET

ESBVA LM/

Charleville Mézières

Palacium

20h

28/03

HANDBALL - NATIONALE 2

LM HBCV/Beauvais

Salle Cerdan

20h30

31/03

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

OMS + La Raquette

Smash ton handicap

La Raquette

10h - 12h

31/03

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

OMS + Golf de Brigode

Swing ton handicap

Golf de Brigode

13h - 15h

04 AVRIL

5/04

FOOTBALL - LIGUE 1

LOSC/Lens

Decathlon Arena

17h

12/04

RUGBY FÉMININ ÉLITE 1

Stade Villeneuvois/Lyon

Stade E. Théry

15h

18/04

HANDBALL - NATIONALE 2

LM HBCV/Savigny

Salle Cerdan

20h30

19/04

FOOTBALL - LIGUE 1

LOSC/Nice

Decathlon Arena

17h

25/04

COURSE À PIED

La Voix des Sports

Course des 2 stades

Stadium Lille Métropole

Journée

05 MAI

3/05

FOOTBALL - LIGUE 1

LOSC/Le Havre

Decathlon Arena

17h

7/05

COURSE À PIED

Odyssée

Lac du Héron

Journée

9/05

HANDBALL - NATIONALE 2

LM HBCV/Thionville

Salle Cerdan

20h30

16/05

FOOTBALL - LIGUE 1

LOSC/Auxerre

Decathlon Arena

21h

27/05

MEL

50 ans du Stadium

Stadium Lille Métropole

-

29/05

OMS

Assemblée générale

Espace Michel Polet

19h

*Les dates et horaires des manifestations
sont indiqués sous réserve de modifications*

Retrouvez les articles de chaque numéro
de Spor'ama sur

sporama.info

N'hésitez pas à vous abonner !